

Libros
con
valor

Editorial
OB STARE

Maternidad
Educación infantil
Desarrollo

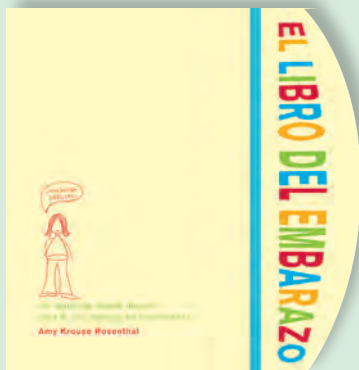
www.obstare.com

La Editorial OB STARE, fundada en Tenerife (islas Canarias) en el año 2001 por Eva Darias, cuenta con una amplia colección de libros en torno al nacimiento, la crianza y la primera infancia, así como la educación infantil y la salud de la mujer.

Nuestra editorial, de reconocida reputación en el sector, ofrece contenidos bien diferenciados, poco sujetos a modas y con una considerable fidelidad de consumidores, todo ello bajo el prisma conciliador **Por una sociedad de Paz**. Algunas de las cualidades que nos sitúan en una posición claramente ventajosa son:

- Sobreespecialización en parto, maternidad, lactancia natural, crianza y primera infancia desde visiones menos especializadas.
- Contenidos educativos, especialmente de las colecciones infantiles.
- Transmisión de valores universales, como la igualdad de sexos, la conciliación familiar y social, el apoyo mutuo extendido, el respeto por la diversidad y la consideración a la naturaleza y a lo natural.
- Objetividad, profesionalidad y compromiso social.
- Sobresaliente calidad estética y de contenidos.

Desde el año 2020, la administración de esta editorial pasó a ser gestionada por Ediciones Obelisco, en Rubí (Barcelona).



El libro del embarazo

Amy Krouse Rosenthal

ISBN: 978-84-18956-17-1

Páginas: 96

A todo color. Cartoné

PVP 22€

El libro del embarazo, que es el primer diario sobre la gestación dedicado totalmente a ti y a tu vientre, está organizado por trimestres e incluye páginas para fotos a intervalos de tiempo de tu barriga y de las ecografías, además de entradas para escribir sobre las náuseas matutinas, los antojos, la ropa de premamá que nunca más querrás volver a ver y muchas cosas más.

978-84-18956-17-1



9 788418 956171



Al encuentro de la maternidad

Anaheim Jordan / Marta León

ISBN: 978-84-18956-01-0

Páginas: 160

A todo color. Rústica

PVP 15€

Este libro es una herramienta muy útil para quienes quieran prepararse y vivir una concepción consciente con un embarazo sano y trascendente. Está diseñado para abordar esta etapa vital desde diversos enfoques: el nivel físico, el mental y el emocional. Asimismo, trabaja aspectos de nuestra vida que deben ser considerados antes de dar el paso a la maternidad. También puede usarse como guía para mujeres que acompañan a otras mujeres: educadoras, doulas, terapeutas, coaches o profesionales de la maternidad. En él se ofrece información práctica sobre fertilidad y preconcepción tanto para recorrer este camino individualmente o como para acompañar a otras mujeres. Con su lectura, invitamos a las lectoras a observarse a través de la conciencia del propio cuerpo y de su realidad, como un primer paso para planificar la llegada de su bebé.

978-84-18956-01-0



9 788418 956010



Los cinco caminos.

Mindfulness en la maternidad

Andrea Cueva Alonso

ISBN: 978-84-18956-06-5

Páginas: 128

B/N. Rústica

PVP 14€

Este libro es para ti... Un viaje a través de la meditación y la maternidad. Tal vez siempre quisiste aprender a meditar..., éste es tu momento. Porque la maternidad deseada es maravillosa, pero en ocasiones puede llegar a ser agotadora y frustrante. El amor incondicional, cálido, tierno y expansivo no sólo llega a través de ti, también llega para ti. Caminarás con atención plena por los cuatro elementos; el aire, el fuego, la tierra, el agua y el centro donde depositarás semillas y formarás una rueda medicinal. Poco a poco irás adquiriendo herramientas de mindfulness con las que podrás recordar la poderosa capacidad de escuchar profundamente tu mente, tu corazón y tu cuerpo y... brotarán flores. Descubrirás una forma hermosa de cuidarte y cuidar la vida, atravesando la maternidad con mayor apertura y calma.

978-84-18956-06-5



9 788418 956065



Embarazo

Mi agenda del embarazo

Valeria Dubini

ISBN: 978-84-18956-20-1

Páginas: 256

A todo color. Cartoné

PVP 17€



Esta agenda es tu compañera ideal durante el embarazo, permitiéndote anotar semana tras semana tus pensamientos y emociones, mientras te proporciona la información necesaria para vivir este período con serenidad. Además, desmiente falsas creencias que podrían llevar a conductas erróneas, combinando el valor de un diario personal con la utilidad de un manual de consulta.

5



978-84-949827-5-0



9 788494 982750

Mucho más que parir en casa

Carmen Sánchez / J. Ignacio Rico

ISBN: 978-84-949827-5-0

Páginas: 288

A todo color. Rústica

PVP 22€

En este libro recoge, sin censura, las voces de cuarenta y cinco mamás que relatan vivencias, emociones, ilusiones, deseos, miedos, dudas, incertidumbres y, sobre todo, el gozo por el triunfo de hacer realidad un propósito, ¡el nacimiento de su bebé en el hogar! El doctor en antropología Juan Ignacio Rico y la profesora y enfermera especialista en ginecología y obstetricia Carmen Sánchez recopilan y estudian estos impactantes relatos nos remitirán a múltiples reflexiones que van mucho más allá del propio acto de parir. El lector que sostenga este libro, en el momento de la lectura, podrá sentir que tiene en sus manos la piel de las protagonistas, desde la que fluyen sus palabras como ondas que anhelan que su eco nunca cese y pueda llegar allí donde quiera ser escuchado.



978-84-949814-9-4



9 788494 981494

Parir sin miedo

Consuelo Ruiz Vélez-Frías

ISBN: 978-84-94814-9-4

Páginas: 232

B/N. Rústica

PVP 17€

Nunca antes se consideró el parto como una enfermedad, por lo que jamás se asistió en los hospitales, sino que había unos establecimientos, las maternidades, donde se asistía a las embarazadas que no disponían de un hogar adecuado o que ni siquiera tenían un hogar. Antes se paría, se comía, se padecían y se curaban las enfermedades en casa; a veces, incluso, se trabajaba en casa, en casa se divertía cada familia a su gusto... Hasta la última y definitiva actividad humana, morir, transcurría en el hogar. En la vida moderna, la casa es solo el lugar donde se duerme, se lava y se viste uno, donde todos están de paso, y los acontecimientos más importantes, el alfa y el omega de la vida, nacer y morir, se ejecutan fuera del hogar y de la familia, entre aglomeraciones de desconocidos.



978-84-949827-0-5



9 788494 982705

La vida fetal, el nacimiento y el futuro de la humanidad

Dr. Michel Odent

ISBN: 978-84-949827-0-5

Páginas: 120

B/N. Rústica

PVP 14€

El Dr. Michel Odent fue pionero en proponer conceptos como la sala de partos en casa o emplear las piscinas para partos. Este libro recopila algunos de los artículos más destacados publicados por el Dr. Odent en revistas internacionales de prestigio, en los que aborda temas como la influencia del estado emocional de la embarazada en el primer año de vida del pequeño, la contaminación intrauterina debida la acción de moléculas presentes en las grasas solubles, la absorción de la hormona del amor mediante la lactancia, las necesidades de la mujer en el momento del parto, la influencia de los tabúes sociales en torno al sexo en el momento de dar a luz, la depresión postparto masculina...



El bebé es un mamífero

Dr. Michel Odent

ISBN: 978-84-944931-6-4

Páginas: 188

B/N. Rústica

PVP 17€

Debemos recordar que hasta una época reciente todos los bebés humanos nacían por la vía perineal, cuya característica es su riqueza en microorganismos. Además, habitualmente nacían en el lugar donde transcurría la vida cotidiana de la madre, de modo que el cuerpo del recién nacido era colonizado inmediatamente por microbios familiares para el sistema inmunitario. Es importante que el cuerpo del bebé sea colonizado en primer lugar por microbios familiares. Ahora bien, hoy día la mayoría de los bebés no nace en un entorno familiar para la madre. Además, una proporción cada vez mayor de la población no nace por la vía vaginal y/o se le administran antibióticos durante el período de nacimiento. ¡Qué revolución en la historia del nacimiento y en la historia de las relaciones entre Homo Sapiens y el mundo de los microbios!



El libro de la Doula

Marshall Klaus / Phyllis Klaus / John Kennel

ISBN: 978-84-18956-27-0

Páginas: 304

B/N. Rústica

PVP 17€

Para una nueva generación de padres, esta guía esencial ofrece investigaciones actualizadas sobre cómo el apoyo de una doula reduce cesáreas, duración del parto y necesidad de analgésicos. Además, incluye valiosos consejos sobre la formación de familiares en apoyo al parto y el uso de la hipnosis para facilitar el proceso. Un recurso indispensable para cualquier futuro padre o madre.





978-84-123106-8-9



9 788412 310689

Empezar a comer sano

Natalia Moragues

ISBN: 978-84-123106-8-9

Páginas: 232

A todo color. Rústica

PVP 23€

Si acabas de tener un bebé o si eres un profesional de la salud infantil y quieres aprender cómo alimentar a un bebé correctamente, iniciándolo en una alimentación saludable desde el comienzo, éste es tu libro. La dietista-nutricionista y madre de dos hijos Natalia Moragues nos cuenta cómo instaurar hábitos de alimentación saludables en los más pequeños de la casa desde que tienen apenas meses. A comer sano se aprende, y con este libro aprenderás no sólo la teoría, sino también la práctica de cómo iniciar a un bebé en una alimentación saludable desde el principio. Aprenderás a incorporar una forma sana de comer en el día a día, y a desechar nociones desfasadas e ideas fruto del marketing, pero también trucos, sugerencias y recetas para que enseñar a comer sano sea sencillo y no un hueso duro de roer.



978-84-949827-1-2



9 788494 982712

Cuaderno para un periné despierto y relajado

Nuria Vives / Piera Maghella / Laura Vergani

ISBN: 978-84-949827-1-2

Páginas: 44

A todo color. Rústica

PVP 12€

Este cuaderno nace a partir de las demandas de las mujeres que han participado en los cursos del método Periné, Integración y Movimiento® con el objetivo de sentir, localizar, conocer anatómicamente el periné y poder relajarlo, activarlo e integrarlo en la vida de cada día. Periné, Integración y movimiento® es una modalidad de trabajo corporal que propone un enfoque orientado a la prevención, la salud y al bienestar y que integra el periné en la globalidad del cuerpo y en el movimiento. Este cuaderno es una guía de fácil utilización y comprensión, en forma de fichas temáticas, que incluyen propuestas sintéticas para facilitar la percepción y el movimiento de manera divertida y creativa. Viene ilustrado con viñetas e imágenes anatómicas.



978-84-948458-5-7



9 788494 845857

Cuerpo de mujer

Mónica Felipe-Larralde

ISBN: 978-84-948458-5-7

Páginas: 120

B/N. Rústica

PVP 14€

Desde las enseñanzas espirituales hasta la psicología moderna, el cuerpo de las mujeres ha sido infravalorado a través de la historia. Pero hay un clave esencial que debes conocer: el útero es un órgano muscular. La práctica de una relajación sencilla te permitirá desbloquear este órgano y, así, acceder al poder interior que todas las mujeres poseemos. Al relajar el útero conseguimos menstruaciones sin dolor, partos más fáciles, aumentar el deseo y la creatividad... Éste es un libro que incluye prácticas de relajación y ejercicios con los que fácilmente podrás sentir el latido de tu útero y su energía. *Cuerpo de mujer* desbroza un sendero de empoderamiento personal y espiritual que podrás empezar a recorrer a través de sus páginas.



Lactancia materna

Carmen Vega

ISBN: 978-84-123106-7-2

Páginas: 264

B/N. Rústica

PVP 17€

¿Es posible la lactancia en múltiples? ¿Y en prematuros? Si tienes poca leche, ¿puedes dar el pecho a tu bebé? ¿Son normales el dolor y las grietas? ¿Se puede amamantar tras una cesárea? La lactancia materna no siempre es fácil. Hay situaciones que se dan con frecuencia que complican la experiencia. En este libro encontrarás testimonios de mujeres reales que han tenido dificultades con la lactancia, pero que ante las adversidades han buscado ayuda y recursos para continuar con ella, y han podido y sabido disfrutarla. La idea de este libro es animar a todas las mujeres que quieren dar el pecho. Que no se vengán abajo si surge algún problema. Que sepan a quién acudir, que vean cómo otras mujeres lo han hecho y que tengan las herramientas necesarias para afrontar estas adversidades.



978-84-123106-5-8



9 788412 310658

El concepto del *continuum*

Jean Liedloff

ISBN: 978-84-123106-5-8

Páginas: 200

B/N. Rústica

PVP 17€

El alimento para sustentar el cuerpo y las caricias para alimentar el alma ni se ofrecen ni se niegan, sino que siempre están disponibles. Ofrecer a un niño más o menos ayuda de la que pide es perjudicial para su desarrollo. A la luz del principio del concepto del *continuum*, para un adecuado desarrollo físico, mental y emocional, los seres humanos necesitamos de aquellas experiencias para las que nuestra especie se ha adaptado durante el largo proceso de evolución. Para un bebé, este tipo de experiencias incluyen: contacto físico permanente con la madre, o un familiar o cuidador; dormir en la cama de sus padres hasta que deje de necesitarlo; lactancia materna; cuidadores que atiendan de inmediato las necesidades del bebé sin emitir juicios, mostrar descontento ni invalidar sus necesidades...



978-84-18956-29-4



9 788418 956294

Plan de sueño, dormir sin llorar

Rafaela López y otros

ISBN: 978-84-18956-29-4

Páginas: 328

B/N. Rústica

PVP 19€

¿Te preguntas por qué tu bebé se despierta tantas veces durante la noche? Con estrategias basadas en investigaciones y experiencias de miles de familias, esta obra ofrece soluciones prácticas y respetuosas para mejorar el sueño infantil en cada etapa de desarrollo, desde recién nacidos hasta niños de más de tres años.



978-84-18956-21-8



9 788418 956218

Las buenas mamás tienen pensamientos aterradores

Karen Kleiman/Molly McIntyre

ISBN: 978-84-18956-21-8

Páginas: 162

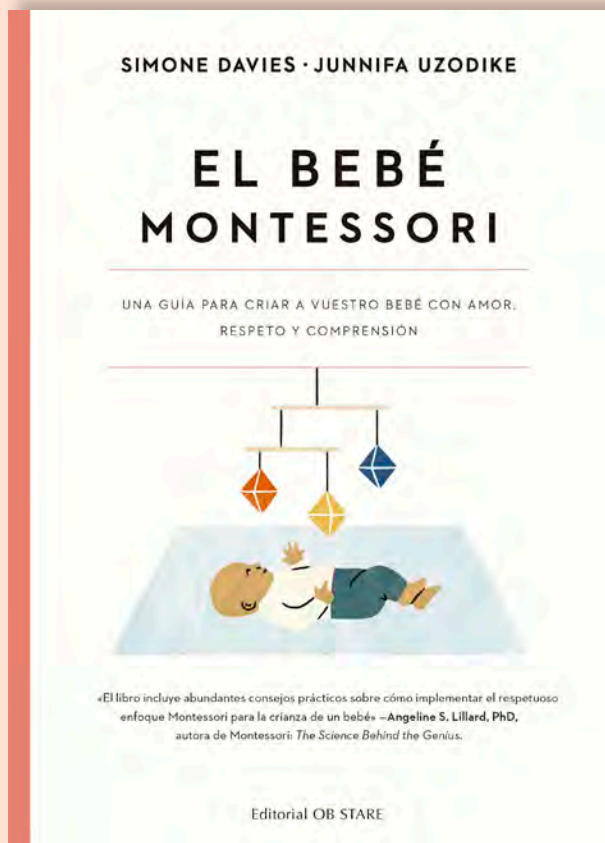
A todo color. Rústica

PVP 22€

Más del 90% de las madres primerizas experimentan pensamientos aterradores sobre sus bebés y ellas mismas. Este libro ofrece una guía sanadora que aborda estos miedos ocultos, brindando apoyo y estrategias para superar la ansiedad y la depresión posparto.

Incluyendo ejercicios sencillos y casi 50 viñetas de la campaña viral #speakthesecret, el libro facilita a las madres reafirmar sus sentimientos y compartir sus miedos. Este formato accesible y potente ayuda a las madres y sus familias a comprender y manejar mejor este periodo intenso.





El bebé Montessori

Simone Davies / Junnifa Uzodike

ISBN: 978-84-18956-28-7

Páginas: 288

A todo color. Rústica

PVP 19,00€



Ha llegado el momento de cambiar la forma en la que vemos a los bebés. Basado en los principios de María Montessori, este libro te muestra cómo educar a tu bebé desde su nacimiento con amor y respeto.

Coescrito por Simone Davies y Junnifa Uzodike, esta guía ofrece cientos de ideas prácticas para entender a tu bebé y apoyar conscientemente su desarrollo. Desde la preparación física y emocional para la paternidad hasta la creación de espacios Montessori en el hogar, cada página está llena de consejos útiles.



978-84-18956-16-4



9 788418 956164

¡¡¡Todo sobre la regla!!!

Anna Roy / Mademoiselle Caroline

ISBN: 978-84-18956-16-4

Páginas: 96

A todo color. Cartoné

PVP 15€

Este libro está pensado para responder a todas las preguntas que puedan hacerse las chicas y las mujeres, pero también los chicos y los hombres, porque la regla es una cuestión social. ¡No es un tabú tener la regla! Deberíamos poder hablar de ello fácilmente con los amigos, la familia o en la escuela, sin sentir vergüenza. No te asustes, puede parecer desalentador al principio, pero te lo explicaremos todo. Anna Roy y Mademoiselle Caroline concibieron este libro como un compañero de viaje, práctico, accesible y vivo, para ayudarte a abordar serenamente una etapa importante de la adolescencia.



978-84-18956-19-5



9 788418 956195

Niños y niñas. Por una educación sin géneros

Soline Bourdeverre-Veyssiere / Ho Thanh Hung

ISBN: 978-84-18956-19-5

Páginas: 80

A todo color. Rústica

PVP 11€

La educación sin estereotipos de género es crucial para el desarrollo integral de nuestros hijos. Este libro ofrece una revisión detallada sobre el concepto de género y cómo los estereotipos afectan el crecimiento y la percepción del mundo desde edades tempranas.

A través de consejos eficaces y metodologías contrastadas, los padres encontrarán diez claves imprescindibles para orientar a sus hijos. Estas herramientas permiten fomentar una comunicación abierta y un respeto mutuo, esenciales para el desarrollo de una sociedad más equitativa.

NOVEDAD



978-84-18956-22-5



9 788418 956225

100 actividades Montessori

Sylvie d'Esclaibes / Noémie d'Esclaibes

ISBN: 978-84-18956-22-5

Páginas: 224

A todo color. Rústica

PVP 19€

La pedagogía Montessori anima a los niños a aprender a su propio ritmo y de manera independiente. Este libro ofrece más de 100 actividades sencillas y variadas, ilustradas con fotografías claras, para reforzar conocimientos en matemáticas, lenguaje, cultura y más. Además, incluye consejos para adaptar las actividades según los intereses del niño, convirtiéndose en una herramienta esencial para padres y docentes.

NOVEDAD

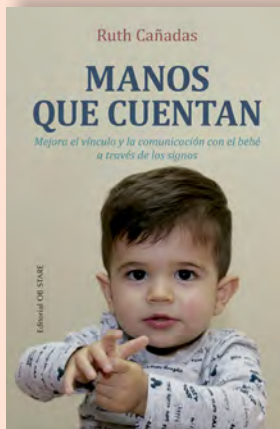


Cómo desarrollar la empatía en los niños

Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

ISBN: 978-84-18956-10-2
 Páginas: 104
 B/N. Rústica
 PVP 10€

La empatía, capacidad para reconocer y para comprender lo que siente el otro, no parece estar reservada a los adultos humanos. La encontramos en los animales, quizá incluso en las plantas, y también en los bebés. Entonces, ¿cómo desarrollar esta capacidad innata en nuestros hijos? ¿Y a partir de qué edad? Tomando como referencia numerosos estudios científicos, Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau expone aquí las mejores costumbres que debemos instaurar ya desde la más temprana edad para permitirles a nuestros hijos convertirse en adultos compasivos. La lactancia, el apego en el cuidado materno, el porteo, el colecho y los masajes son algunas de las prácticas que podemos usar con nuestros hijos. Sin olvidar, por supuesto, el dar nosotros también muestras de empatía respondiendo a su necesidad de contacto, de mimos o de ser acunados, y aprendiendo a reconocer sus emociones para ayudarles más tarde a que las identifiquen ellos mismos.



Manos que cuentan

Ruth Cañadas

ISBN: 978-84-18956-04-1
 Páginas: 208
 B/N. Rústica
 PVP 14€

Los signos de la lengua de signos son una gran herramienta para mejorar el vínculo y la comunicación con los bebés. Desde muy temprano, los bebés comprenden los signos y los imitan con sus pequeñas manos. A través de ellos no sólo nos pueden mostrar lo que necesitan o prefieren, sino que también nos pueden contar lo que piensan, lo que sienten o lo que recuerdan.



Veinte cosas que los hijos adoptados desearían que sus padres adoptivos supiesen

Sherrie Eldridge

ISBN: 978-84-18956-14-0
 Páginas: 240
 B/N. Rústica
 PVP 19€

Las voces de los hijos adoptados son conmovedoras, inquisitivas y cuentan una historia conocida de pérdida, miedo y esperanza. Este extraordinario libro escrito por una mujer que fue adoptada da voz a las preocupaciones no expresadas y muestra a los padres adoptivos cómo librar a sus hijos de los sentimientos de miedo, desamparo y vergüenza. Sherrie Eldridge revela, con cordialidad y franqueza, los veinte asuntos emocionales complejos que debes comprender para educar al hijo al que quieres... que debe pasar el duelo por su pérdida ahora si quiere recibir el amor plenamente en el futuro... que necesita información honesta sobre su familia biológica independientemente de lo dolorosos que puedan ser los detalles... y que, aunque pueda decidir buscar a su familia biológica, siempre confiará en que seréis sus padres.





978-84-18956-15-7



9 788418 1956157

¿Qué es el amor?

Lucile de Pesloüan / Geneviève Darling

ISBN: 978-84-18956-15-7

Páginas: 64

A todo color. Cartoné

PVP 16€

El amor es un sentimiento universal y compartido por todo cuanto nos rodea: los seres humanos, los animales, la naturaleza. Hay muchos tipos de amor, los descubriremos entre las páginas de este álbum ilustrado, en el que te presentamos unos bellos relatos e historias reales sobre el amor en todas sus facetas.



978-84-18956-09-6



9 788418 1956096

El peso de los senos

Nathalie Lagacé

ISBN: 978-84-18956-09-6

Páginas: 64

A todo color. Cartoné

PVP 12€

Simplemente aparecen. Un buen día, asoman serena y repentinamente a la vez, y con los senos llegan un montón de cambios en la vida de las chicas, que cobran conciencia de que cargan con el peso de una feminidad que deben proteger, reivindicar y desarrollar. Nathalie Lagacé ha escrito e ilustrado un álbum ilustrado que es, al mismo tiempo, delicado y combativo. Invita a las lectoras y a los lectores a tomar conciencia del significado de la condición de mujer, la pone en valor y realiza una llamada a la acción contra la violencia, los abusos y las injusticias que desde hace siglos vienen padeciendo.



978-84-18956-18-8



9 788418 1956188

Cómo ayudar a mi hijo hipersensible

Ludovic Delannoy

ISBN: 978-84-18956-18-8

Páginas: 128

A todo color. Rústica

PVP 19€

¿Tu hijo no soporta el roce de las etiquetas de la ropa, tiene miedo al calor, sufre con el ruido ambiental o, por el contrario, no controla la fuerza de sus gestos? ¿Tal vez ya te hayas planteado llevar a tu hijo a un especialista? Independientemente de si el especialista ha diagnosticado o no a tu hijo de hiperreactividad o hiporreactividad a los estímulos sensoriales, quieres ayudarlo a regularse con tranquilidad. ¡Este libro de actividades te ayudará con tu hijo! Escrito por un ergoterapeuta especializado en trastornos sensoriales, en este libro encontrarás toda la información, los consejos y las actividades que necesitas para organizar en tu casa los momentos lúdicos y divertidos que complementan el aprendizaje diario o las sesiones con un especialista.



El método Montessori

Sonia Coluccelli y otros

ISBN: 978-84-18956-25-6

Páginas: 192

A todo color. Rústica

PVP 19€

Este manual esencial para padres y educadores ofrece una guía práctica para apoyar a los niños de 3 a 6 años en su desarrollo sensorial, de movimiento y lenguaje, utilizando el reconocido método Montessori. Ayuda a tu hijo a alcanzar su máximo potencial y a desarrollar una autoestima sólida que le acompañará toda su vida.

NOVEDAD



40 hábitos para peques altamente sensibles

Débora Rodrigo/Rosario Jiménez

ISBN: 978-84-18956-26-3

Páginas: 288

B/N. Rústica

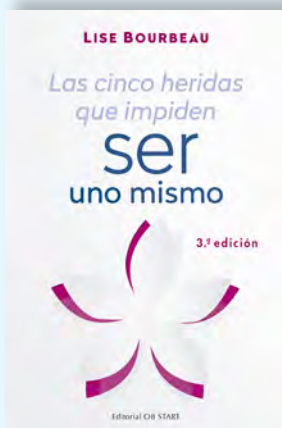
PVP 17€

En un mundo donde cada vez más niños son reconocidos como altamente sensibles, este libro se presenta como una herramienta esencial para padres que buscan comprender y apoyar a sus hijos en su desarrollo integral.

NOVEDAD



Las autoras, Débora y Rosario, no solo son expertas en desarrollo infantil y alta sensibilidad, sino también madres de peques altamente sensibles. Ellas entienden los retos y las alegrías que conlleva criar a un niño con estas características únicas. Este libro proporciona actividades guiadas y hábitos que ayudarán a tu hijo a gestionar sus emociones intensas y a disfrutar de sus cualidades positivas, como la creatividad y la empatía.



978-84-949827-8-1



9 788494 982781

Las cinco heridas que impiden ser uno mismo

Lise Bourbeau

ISBN: 978-84-949827-8-1

Páginas: 182

B/N. Rústica

PVP 17€

A lo largo de numerosos años de observación, Lise Bourbeau alcanzó la conclusión de que todos los sufrimientos del ser humano pueden resumirse en cinco heridas, que presenta en este libro siguiendo el orden en que aparecen en el transcurso de la vida. El niño, después de conocer la alegría de ser él mismo en la primera etapa de su existencia, conoce el dolor de no tener el derecho de ser él mismo, que es la segunda. Enseguida llega el período de crisis, de rebeldía, que constituye la tercera etapa. Finalmente, con objeto de reducir el dolor, el niño se resigna y termina por crearse una nueva personalidad para transformarse en lo que los demás quieren que sea. Las personalidades o «defensas» con las que aprenden a protegerse son cinco, y corresponden con *Las cinco heridas que impiden ser uno mismo*.



978-84-18956-12-6



9 788418 956126

Escucha tu cuerpo

Lise Bourbeau

ISBN: 978-84-18956-12-6

Páginas: 262

B/N. Rústica

PVP 16€

¿Por qué esta versión? La edición original es un *best seller* indiscutible desde el año 1987, traducido a 20 idiomas. Un único inconveniente: la portada de color rosa es un reto para los hombres. Para esta nueva versión, ¡todo ha sido adaptado al público masculino! • Nuevo diseño de portada e interior. • Contenido totalmente revisado por la autora con la colaboración especial de Jean-Pierre Gagnon, director de Les Éditions E.T.C. • Suplementos sobre principios masculinos y femeninos. • Cambios de todos los ejemplos para ayudar al lector a identificarse mejor. • Revisión de los ejercicios para orientar mejor a los hombres. Las enseñanzas contenidas en este libro os revelan varios medios concretos y eficaces para iniciar o continuar un proceso interior. Los ejercicios prácticos del final de cada capítulo os ayudarán a llegar paso a paso.



978-84-18956-05-8



9 788418 956058

Convierte el enfado en tu aliado en 21 días

Inmaculada Buitrago

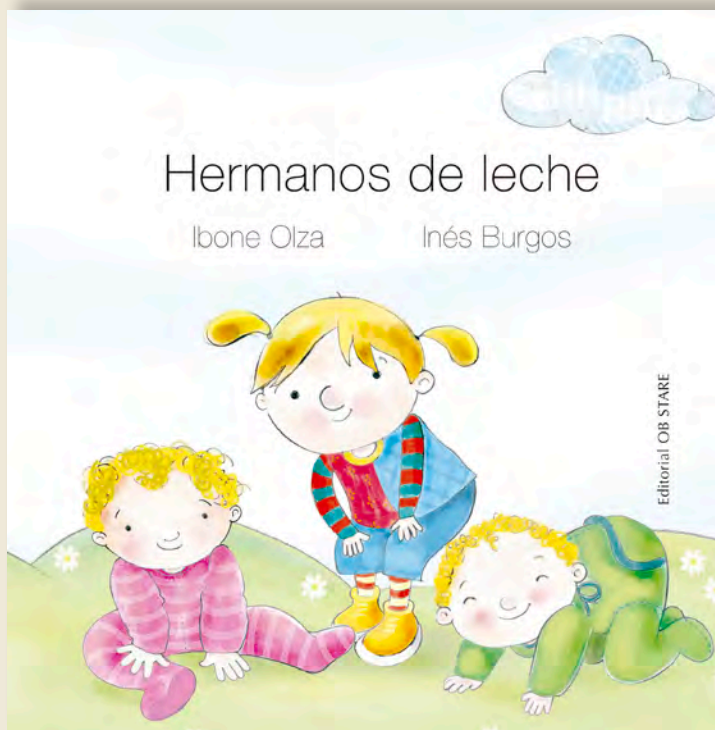
ISBN: 978-84-18956-05-8

Páginas: 168

B/N. Rústica

PVP 12€

Este libro recoge un programa de entrenamiento emocional de 21 días que te permitirá, a la luz de la crianza, conquistar una crianza consciente, sin gritos y con amor incondicional. Es un programa probado por más de 200 madres, cuyos testimonios revelan el impacto positivo que tuvo tanto en la gestión del propio enfado como en la relación con sus hijos. Este libro te ayudará a conseguir que el enfado sea una emoción comprendida, aceptada, respetada y acompañada.



978-84-18956-02-7



9 788418 956027

Infantil

Hermanos de leche

Ibone Olza / Inés Burgos

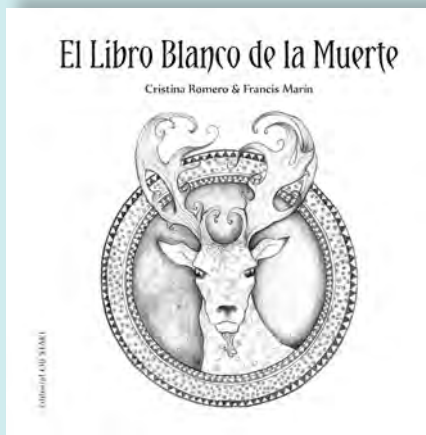
ISBN: 978-84-18956-02-7

Páginas: 30

A todo color. Cartoné

PVP 14€

Cuento ilustrado que explica a través de una niña, la experiencia de la lactancia prolongada y la lactancia compartida.



El libro blanco de la muerte

Cristina Romero/Francis Marín

ISBN: 978-84-18956-07-2
 Páginas: 72
 B/N. Cartoné
 PVP 12€

Nadie nos habla lo suficiente de la muerte mientras aún estamos vivos. Y este libro viene a mostrárnosla de una forma distinta a la ya conocida, para que podamos al fin mirarla a los ojos sin miedo. Ojalá este libro ilustrado se cruce en tu camino en algún momento durante tu infancia, aunque es un libro para todas las edades, como toda la colección «Cuentos en Tribu». *El libro blanco de la muerte* ha sido creado para acompañarnos en los hospitales, en los tanatorios, en las bibliotecas y en las escuelas. Y también en todas las casas y lugares donde queramos recordarnos que vivir es un gran regalo, prestado, fugaz, valioso...

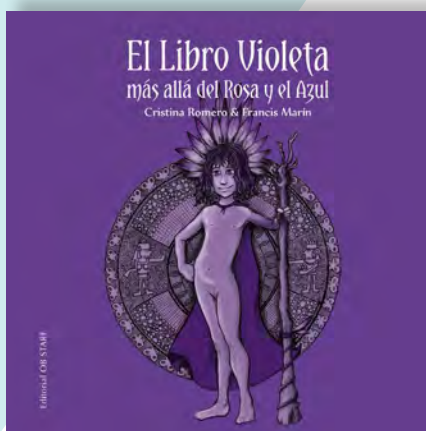


El libro rosado del amor

Cristina Romero/Francis Marín

ISBN: 978-84-946907-8-5
 Páginas: 68
 A todo color. Cartoné
 PVP 12€

Un libro sobre Amor (con mayúsculas) y amor (con minúsculas). Sobre lo mal que nos contaron el cuento del amor romántico. Es también un libro sobre violencia y abusos sexuales. Y nos invita a caminar, siempre, el camino del respeto y el Amor por nosotras mismas. *El libro rosado del amor*, primero por ti misma, nació para gritar lo importante que es el respeto por el cuerpo de las niñas, de las jóvenes y de las mujeres de nuestro planeta. Un libro que nos alienta a no movernos del camino del Amor por nosotras mismas.



El libro violeta

Cristina Romero/Francis Marín

ISBN: 978-84-123106-9-6
 Páginas: 56
 A todo color. Cartoné
 PVP 12€

Cuentan que los indios ya reconocían hasta cinco géneros entre los miembros de su tribu. No imponían roles de género a sus bebés, cuyas ropas eran cuidadosamente neutrales. Y cada persona tenía la libertad para crecer y amar a su manera, sin juicios a su alrededor. Este libro representa una sencilla invitación a favor de la diversidad. Una luz violeta en el camino de todas aquellas pequeñas y grandes personas que desean ser felices a su manera, sin esconderse por los rígidos y dolorosos moldes culturales y sociales en los que en muchas ocasiones nos sentimos envueltos.



978-84-9333-14-6-7



9 788493 331467

El libro rojo de las niñas

Cristina Romero / Francis Marín

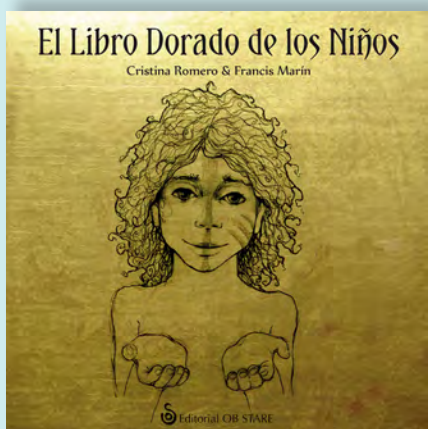
ISBN: 978-84-9333-14-6-7

Páginas: 50

A todo color. Cartoné

PVP 12€

La Naturaleza habita en nuestros cuerpos, y si nos abrimos a escucharla, nos regala su gran poder: el poder de ir a favor de nosotras mismas, el poder de conocer nuestras necesidades cambiantes y atenderlas. El mayor tesoro de la naturaleza femenina es la capacidad que te da para apreciar y valorar que todo cambia (dentro y fuera de ti), y que eso es perfecto. *El libro rojo de las niñas* nació para acompañar y empoderar a las niñas en su camino hacia la madurez, pero también es un libro para las madres, y para todas las mujeres, porque nos ayuda a sanar heridas de nuestra propia niñez. Un libro ilustrado cuyas palabras e imágenes parecen susurrarle a nuestra psique (emociones-mente-espíritu) que es bueno obedecernos, escucharnos y amarnos.



978-84-123106-6-5



9 788412 310665

El libro dorado de los niños

Cristina Romero / Francis Marín

ISBN: 978-84-123106-6-5

Páginas: 56

A todo color. Cartoné

PVP 12€

¿Qué significa en esta sociedad la masculinidad o ser niño? Si eres un niño, o alguna vez lo fuiste, *El libro dorado de los niños* contiene palabras e imágenes que te ayudarán a recordar lo poderoso que eres, pero poderoso de una forma diferente a la que quizás te hayan contado hasta ahora... Es un libro contracorriente. Un libro extraño. Un viaje de regreso a lo maravilloso que eres. Un libro que te invita a respetarte, a obedecerte y a ser tú mismo (algo que nadie suele decirnos nunca). Quizás te ayude a recordar lo maravillosamente vulnerable que eres y a sanar viejas heridas.



978-84-18956-13-3



9 788418 1956133

Anticípate a la menopausia, disfruta mejorando y conviértete en (casi) top model

Ana Moreno

ISBN: 978-84-18956-13-3

Páginas: 232

A todo color. Rústica

PVP 25€

Un día de carnaval me perdí por la calle y pedí indicaciones a una «cebra». La «cebra», una chica de unos 15 años disfrazada de este animal, al ver que no entendía sus instrucciones, decidió acompañarme un trecho del trayecto. Mientras, la llamó su madre, extrañada, pues se estaba retrasando. Y la chica, que tan bien me había caído, le respondió: «Es que estoy acompañando a una señora a su casa». ¿Cómo? ¿Señora? Miré para ambos lados. Las dos estábamos solas. La «cebra» sólo me acompañaba a mí. Por tanto, yo era la «señora». ¡Qué horror! Ahí empezó todo. Hace cinco años. Cuando tenía 43.



978-84-18956-23-2



9 788418 1956232

Natural y seguro. Planificación familiar natural

Arbeitsgruppe NFP

ISBN: 978-84-18956-23-2

Páginas: 136

A todo color. Rústica

PVP 16€

Para quienes buscan concebir de manera natural y segura, este libro ofrece una guía práctica sobre el método Sensiplan, demostrando cómo interpretar las señales del cuerpo femenino para identificar los momentos de fertilidad con claridad y precisión.

NOVEDAD



978-84-18956-29-4



9 788418 1956294

Eutonía para un perineo sano a lo largo de los años

Christine Chautemps

ISBN: 978-84-18956-24-9

Páginas: 200

B/N. Rústica

PVP 19€

Christine Chautemps comparte su vasta experiencia en el cuidado del perineo, ofreciendo herramientas accesibles y prácticas para prevenir y tratar trastornos perineales. Con esquemas ilustrativos y un enfoque centrado en las sensaciones corporales, este libro es una guía integral para quienes buscan mejorar su bienestar íntimo de manera natural y personalizada.

NOVEDAD

A
Arbeitsgruppe NFP 20

B
Bourbeau, Lise 16
Bourdeverre-Veyssiere, Soline 12
Buitrago, Inmaculada 16
Burgos, Inés 17

C
Cañadas, Ruth 13
Chautemps, Christine 20
Coluccelli, Sonia 15
Cueva Alonso, Andrea 4

D
Darling, Geneviève 14
Davies, Simone 11
Delannoy, Ludovic 14
De Pesloüan, Lucile 14
d'Esclaibes, Noémie 12
d'Esclaibes, Sylvie 12
Didierjean-Jouveau, Claude-
Suzanne 13
Dra. Marchesi, Giulia 15
Dubini, Valeria 5

E
Eldridge, Sherrie 13

F
Felipe-Larralde, Mónica 8

J
Jiménez, Rosario 15
Jordan, Anaheim 4

K
Kennell, John 7
Klaus, Marshall 7
Klaus, Phyllis 7
Kleiman, Karen 10
Krouse Rosenthal, Amy 4

L
Lagacé, Nathalie 14
León, Marta 4
Liedloff, Jean 10
López, Rafaela 10

M
Mademoiselle Caroline 12
Maghella, Piera 8
Marín, Francis 18, 19
Mcintyre, Molly 10
Moragues, Natalia 8
Moreno, Ana 20

O
Odent, Michel 6, 7
Olza, Ibone 17

P
Palazzetti, Francesca 15

R
Rico, J. Ignacio 6
Rodrigo, Débora 15
Romero, Cristina 18, 19
Roy, Anna 12
Ruiz Vélez-Frías, Consuelo 6

S
Sánchez, Carmen 6

T
Thanh Hung, Ho 12

U
Uzodike, Junnifa 11

V
Vega, Carmen 9
Vergani, Laura 8
Vives, Nuria 8

100 actividades Montessori	12	Escucha tu cuerpo	16
40 hábitos para peques altamente sensibles	15	Eutonía para un perineo sano a lo largo de los años	20
Al encuentro de la maternidad	4	Hermanos de leche	17
Anticípate a la menopausia, disfruta mejorando y conviértete en (casi) top model	20	La vida fetal, el nacimiento y el futuro de la humanidad	6
Cómo ayudar a mi hijo hipersensible	14	Lactancia materna	9
Cómo desarrollar la empatía en los niños	13	Las buenas mamás tienen pensamientos aterradores	10
Convierte el enfado en tu aliado en 21 días	16	Las cinco heridas que impiden ser uno mismo	16
Cuaderno para un periné despierto y relajado	8	Los cinco caminos. Mindfulness en la maternidad	4
Cuerpo de mujer	8	Manos que cuentan	13
El bebé es un mamífero	7	Mi agenda del embarazo	5
El bebé Montessori	11	Mucho más que parir en casa	6
El concepto del <i>continuum</i>	10	Natural y seguro. Planificación familiar natural	20
El libro blanco de la muerte	18	Niños y niñas. Por una educación sin géneros	12
El libro de la Doula	7	Parir sin miedo	6
El libro del embarazo	4	Plan de sueño, dormir sin llorar	10
El libro dorado de los niños	19	¿Qué es el amor?	14
El libro rojo de las niñas	19	¡¡¡Todo sobre la regla!!!	12
El libro rosado del amor	18	Veinte cosas que los hijos adoptados desearían que sus padres adoptivos supiesen	13
El libro violeta	18		
El método Montessori	15		
El peso de los senos	14		
Empezar a comer sano	8		

ARGENTINA

GRUPAL LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN S.A.
Solís 2045 - CP 1134 - CABA - Argentina
Teléfonos: 011 4306-2777 / 2999
e-mail: ventas@grupaldistribuidora.com.ar
e-mail: comercioexterior@grupaldistribuidora.com.ar
Instagram: @grupal.libros
www.grupaldistribuidora.com.ar/

COLOMBIA

EDICIONES GAVIOTA
Cr. 62 # 98B-13 Bogotá (Colombia)
Teléfonos: 57 1 6136650 / 6136918
Fax: 5716139117
e-mail: ventas@ediciones-gaviota.com
e-mail: gerencia@ediciones-gaviota.com

CHILE

LIBERALIA EDICIONES
Av. Italia 2016, Ñuñoa
Santiago - Chile
Teléfonos: 562 23438432 - 562 3268613
<https://liberalialij.cl/>
Contacto: sergio.toledo@liberaliaediciones.com

EE. UU.

SPANISH PUBLISHERS, LLC
8871 SW 129 Th Terrace - 33176 - Miami - Florida
Teléfono: 001 305 233 33 65
Fax: 001 305 251 13 10
e-mail: lucia@spanishpublishers.net
e-mail: wilma@spanishpublishers.net
www.spanishpublishers.net

ESPAÑA

DISBOOK
Avinguda Camí Reial 32 Nave 2,
Polígono Industrial Riera de Caldes,
Palau-Solità i Plegamans - 08184 - Barcelona
Teléfono: 902 99 81 73 ext. 30-31
Fax: 93 864 05 15
e-mail: administracionbcn@disbook.com (administración)
e-mail: disbookbcn@disbook.com (información y pedidos)

MÉXICO

NIRVANA LIBROS S.A. DE C.V.
Av. Michoacán 20, Módulo 27 Bodega 1 - Col. Renovación
09209, Delegación Iztapalapa
Ciudad de México, México
Teléfono: (52) 55 56158479 /
Fax: 56158480
e-mail: nirvana@nirvanalibros.com.mx
www.nirvanalibros.mx

PERÚ

HIPATÍA LIBROS S. A. C.
Calle 77- Mza. LI Lote 13 (Urb. Ciudad de los constructores)
San Juan de Lurigancho - Lima - Perú.
e-mail: jpalomino@hipatialibros.com

URUGUAY

ESCARAMUZA DISTRIBUIDORA DE LIBROS
Chaná 1971, esq. Jackson. Montevideo, Uruguay. CP 1200
Teléfono: +598 2403 3402
e-mail: mgonzalez@escaramuza.com.uy
e-mail: distribuidora@escaramuza.com.uy
www.distribuidoraescaramuza.com.uy/

OTROS TERRITORIOS

PUJOL & AMADÓ
e-mail: bernat@pujolamado.com
www.pujolamado.com

El libro naranja del nacimiento
Cristina Romero y Francisco Marín



Editorial OB STARE