Libros con **valor**

Editorial

OB STARE

Maternidad

Educación infantil

Desarrollo

www.obstare.com

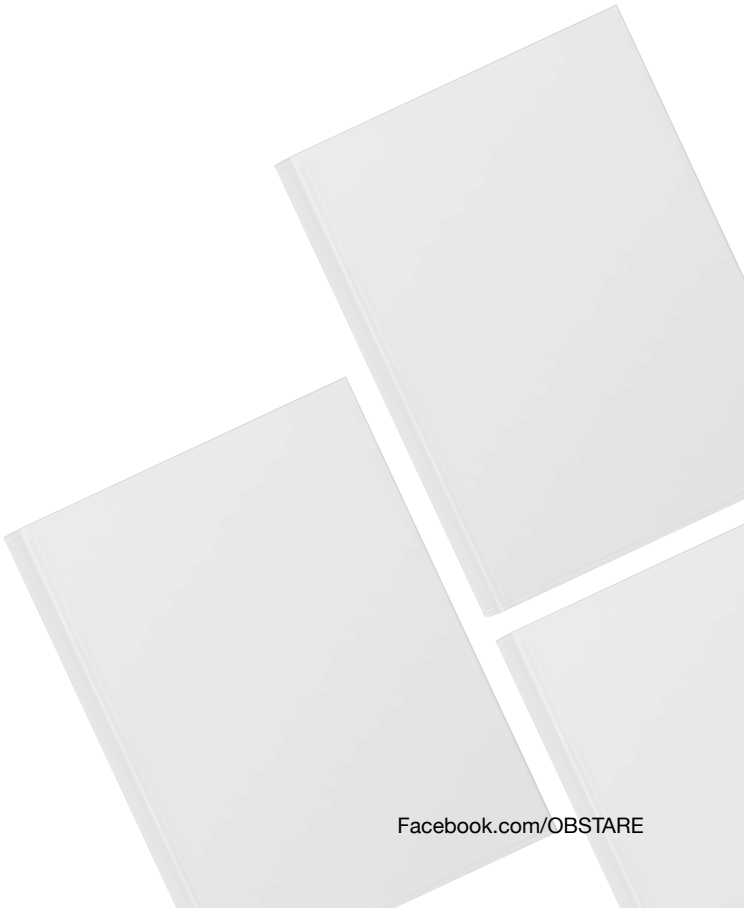
¿Quiénes somos?

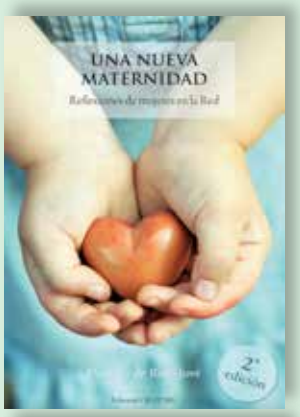
La Editorial OB STARE, fundada en Tenerife (islas Canarias) en el año 2001 por Eva Darias, cuenta con una amplia colección de libros en torno al nacimiento, la crianza y la primera infancia, así como la educación infantil y la salud de la mujer.

Nuestra editorial, de reconocida reputación en el sector, ofrece contenidos bien diferenciados, poco sujetos a modas y con una considerable fidelidad de consumidores, todo ello bajo el prisma conciliador ***Por una sociedad de Paz***. Algunas de las cualidades que nos sitúan en una posición claramente ventajosa son:

- Sobreespecialización en parto, maternidad, lactancia natural, crianza y primera infancia desde visiones menos especializadas.
- Contenidos educativos, especialmente de las colecciones infantiles.
- Transmisión de valores universales, como la igualdad de sexos, la conciliación familiar y social, el apoyo mutuo extendido, el respeto por la diversidad y la consideración a la naturaleza y a lo natural.
- Objetividad, profesionalidad y compromiso social.
- Sobresaliente calidad estética y de contenidos.

Desde el año 2020, la administración de esta editorial pasó a ser gestionada por Ediciones Obelisco, en Rubí (Barcelona).





978-84-938408-7-7

Una nueva maternidad

La Tribu 2.0

ISBN: 978-84-938408-7-7
Páginas: 260
B/N. Rústica
PVP 15€

Éste quizá sea el primer libro sobre crianza escrito no por psicólogos ni pediatras ni gurús, sino por madres que reflexionan, estudian y trabajan al tiempo que crían y alimentan a sus hijos con el amor, el respeto y la corresponsabilidad de sus parejas. La incorporación masiva de la mujer al trabajo remunerado posiblemente sea uno de los cambios más importantes en la historia de la humanidad. Es lógico que, a partir de este fenómeno, el panorama tanto laboral como familiar, productivo como afectivo, de toda la sociedad haya cambiado. Sin embargo, el impacto de este cambio en la crianza y educación de los niños ha sido poco estudiado. Quince mujeres reunidas en torno al proyecto virtual «laTribu 2.0» reflexionan sobre estas cuestiones e intercambian puntos de vista respecto a la maternidad hoy.

978-84-18956-01-0

Al encuentro de la maternidad

Anaheim Jordan / Marta León

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-01-0
Páginas: 160
A todo color. Rústica
PVP 15€

Este libro es una herramienta muy útil para quienes quieran prepararse y vivir una concepción consciente con un embarazo sano y transcendente. Está diseñado para abordar esta etapa vital desde diversos enfoques: el nivel físico, el mental y el emocional. Asimismo, trabaja aspectos de nuestra vida que deben ser considerados antes de dar el paso a la maternidad. También puede usarse como guía para mujeres que acompañan a otras mujeres: educadoras, doulas, terapeutas, coaches o profesionales de la maternidad. En él se ofrece información práctica sobre fertilidad y preconcepción tanto para recorrer este camino individualmente o como para acompañar a otras mujeres. Con su lectura, invitamos a las lectoras a observarse a través de la conciencia del propio cuerpo y de su realidad, como un primer paso para planificar la llegada de su bebé.

978-84-18956-06-5

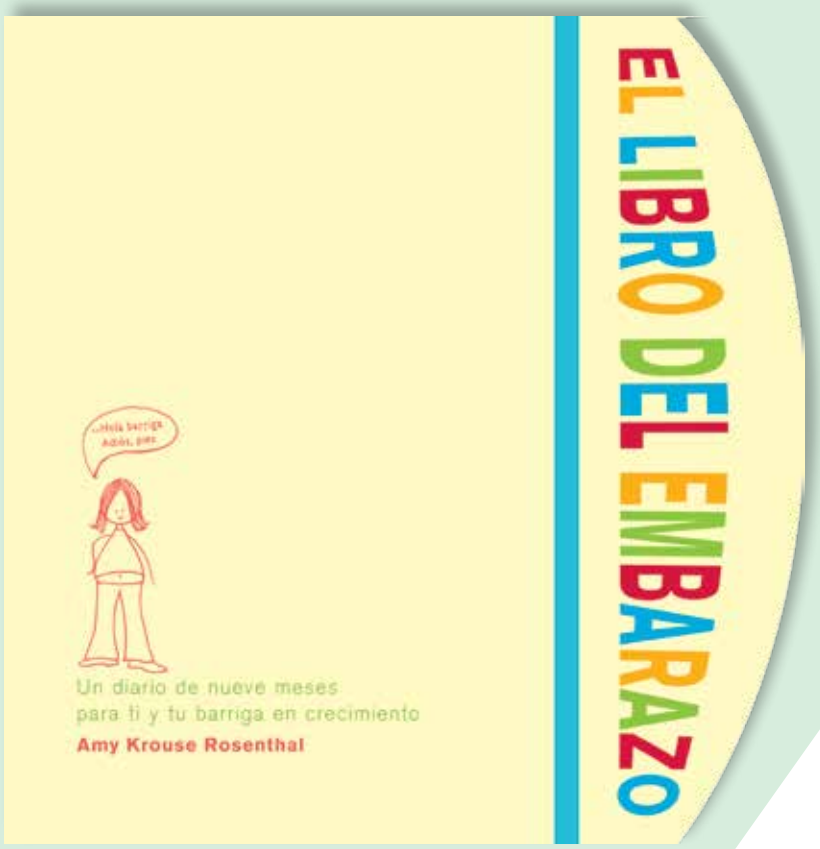
Los cinco caminos. Mindfulness en la maternidad

Andrea Cueva Alonso

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-06-5
Páginas: 128
B/N. Rústica
PVP 14€

Este libro es para ti… Un viaje a través de la meditación y la maternidad. Tal vez siempre quisiste aprender a meditar…, éste es tu momento. Porque la maternidad deseada es maravillosa, pero en ocasiones puede llegar a ser agotadora y frustrante. El amor incondicional, cálido, tierno y expansivo no sólo llega a través de ti, también llega para ti. Caminarás con atención plena por los cuatro elementos; el aire, el fuego, la tierra, el agua y el centro donde depositarás semillas y formarás una rueda medicinal. Poco a poco irás adquiriendo herramientas de mindfulness con las que podrás recordar la poderosa capacidad de escuchar profundamente tu mente, tu corazón y tu cuerpo y… brotarán flores. Descubrirás una forma hermosa de cuidarte y cuidar la vida, atravesando la maternidad con mayor apertura y calma.



978-84-18956-17-1

El libro del embarazo

Amy Krouse Rosenthal

NOVEDAD MARZO

ISBN: 978-84-18956-17-1
Páginas: 96
A todo color. Cartoné
PVP 22€

El libro del embarazo, que es el primer diario sobre la gestación dedicado totalmente a ti y a tu vientre, está organizado por trimestres e incluye páginas para fotos a intervalos de tiempo de tu barriga y de las ecografías, además de entradas para escribir sobre las náuseas matutinas, los antojos, la ropa de premamá que nunca más querrás volver a ver y muchas cosas más.

978-84-949827-5-0

Mucho más que parir en casa

Carmen Sánchez / J. Ignacio Rico

ISBN: 978-84-949827-5-0
Páginas: 288
A todo color. Rústica
PVP 22€

En este libro recoge, sin censura, las voces de cuarenta y cinco mamás que relatan vivencias, emociones, ilusiones, deseos, miedos, dudas, incertidumbres y, sobre todo, el gozo por el triunfo de hacer realidad un propósito, ¡el nacimiento de su bebé en el hogar! El doctor en antropología Juan Ignacio Rico y la profesora y enfermera especialista en ginecología y obstetricia Carmen Sánchez recopilan y estudian estos impactantes relatos nos remitirán a múltiples reflexiones que van mucho más allá del propio acto de parir. El lector que sostenga este libro, en el momento de la lectura, podrá sentir que tiene en sus manos la piel de las protagonistas, desde la que fluyen sus palabras como ondas que anhelan que su eco nunca cese y pueda llegar allí donde quiera ser escuchado.

978-84-949814-9-4

Parir sin miedo

Consuelo Ruiz Vélez-Frías

ISBN: 978-84-94814-9-4
Páginas: 232
B/N. Rústica
PVP 17€

Nunca antes se consideró el parto como una enfermedad, por lo que jamás se asistió en los hospitales, sino que había unos establecimientos, las maternidades, donde se asistía a las embarazadas que no disponían de un hogar adecuado o que ni siquiera tenían un hogar. Antes se paría, se comía, se padecían y se curaban las enfermedades en casa; a veces, incluso, se trabajaba en casa, en casa se divertía cada familia a su gusto… Hasta la última y definitiva actividad humana, morir, transcurría en el hogar. En la vida moderna, la casa es solo el lugar donde se duerme, se lava y se viste uno, donde todos están de paso, y los acontecimientos más importantes, el alfa y el omega de la vida, nacer y morir, se ejecutan fuera del hogar y de la familia, entre aglomeraciones de desconocidos.

978-84-942606-4-3

La placenta

Robin Lim

ISBN: 978-84-942606-4-3
Páginas: 250
B/N. Rústica
PVP 19€

¿Cuál es el significado de nuestro nacimiento? ¿Somos, cada uno de nosotros, un pedazo de Paz? ¿Dónde vive el Espíritu dentro de nosotros? ¿Acaso el Espíritu moraba en nuestras placentas, y por eso la mayoría sentimos que hemos perdido algo valioso y esencial? ¿Es posible hablar de madres, de bebés o de sus placentas sin profundizar en el reino del Espíritu? Por supuesto que no; la sexualidad es territorio sagrado. *La placenta, el chakra olvidado* trata de resolver el milagro de la reproducción sexual en toda su complejidad, atendiendo a las investigaciones científicas, pero también a la sabiduría de las comadronas y al ámbito de lo espiritual. La poeta y comadrona Robin Lim plantea aquí cuestiones y abre un debate llamado a revolucionar el nacimiento.

978-84-944931-6-4

El bebé es un mamífero

Dr. Michel Odent

ISBN: 978-84-944931-6-4
Páginas: 188
B/N. Rústica
PVP 17€

Debemos recordar que hasta una época reciente todos los bebés humanos nacían por la vía perineal, cuya característica es su riqueza en microorganismos. Además, habitualmente nacían en el lugar donde transcurría la vida cotidiana de la madre, de modo que el cuerpo del recién nacido era colonizado inmediatamente por microbios familiares para el sistema inmunitario. Es importante que el cuerpo del bebé sea colonizado en primer lugar por microbios familiares. Ahora bien, hoy día la mayoría de los bebés no nace en un entorno familiar para la madre. Además, una proporción cada vez mayor de la población no nace por la vía vaginal y/o se le administran antibióticos durante el período de nacimiento. ¡Qué revolución en la historia del nacimiento y en la historia de las relaciones entre Homo Sapiens y el mundo de los microbios!

978-84-938408-4-6

Las funciones de los orgasmos

Dr. Michel Odent

ISBN: 978-84-938408-4-6
Páginas: 200
B/N. Rústica
PVP 17€

Todos los episodios de la vida sexual humana pueden alcanzar un clímax, y ese momento puede comprenderse desde múltiples perspectivas. El Dr. Michel Odent comienza analizando los orgasmos genitales masculinos y femeninos o el «reflejo de eyección de la leche», pero su objetivo es ir más allá de la simple explicación del papel que juegan en nuestra vida estas situaciones culminantes, como el transporte del esperma hacia el óvulo en el momento de la concepción, la salida del bebé a través de las vías genitales maternas durante el parto… En *Las funciones de los orgasmos* veremos estas situaciones como intensas respuestas del sistema nervioso y endocrino, pero también como cambios en los niveles de consciencia, como posibles sendas para escapar momentáneamente de la realidad y alcanzar estados emocionales trascendentales.

978-84-949827-0-5

La vida fetal, el nacimiento y el futuro de la humanidad

Dr. Michel Odent

ISBN: 978-84-949827-0-5
Páginas: 120
B/N. Rústica
PVP 14€

El Dr. Michel Odent fue pionero en proponer conceptos como la sala de partos en casa o emplear las piscinas para partos. Este libro recopila algunos de los artículos más destacados publicados por el Dr. Odent en revistas internacionales de prestigio, en los que aborda temas como la influencia del estado emocional de la embarazada en el primer año de vida del pequeño, la contaminación intrauterina debida la acción de moléculas presentes en las grasas solubles, la absorción de la hormona del amor mediante la lactancia, las necesidades de la mujer en el momento del parto, la influencia de los tabúes sociales en torno al sexo en el momento de dar a luz, la depresión postparto masculina…

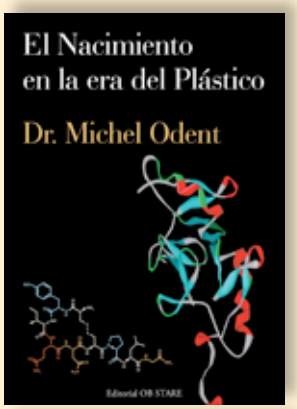
978-84-946907-2-3

Sobrevivir a la medicina

Dr. Michel Odent

ISBN: 978-84-946907-2-3
Páginas: 180
B/N. Rústica
PVP 17€

La neutralización de las leyes de la selección natural es indiscutible. Estamos llegando a una fase de la historia de la ciencia en que será teóricamente posible transformar una especie con modificaciones hereditarias del genoma. Es fácil prever el nacimiento de una nueva era de eugenismo, en la que esta vez no serán las instituciones quienes tomen las decisiones, sino las familias. ¿Debemos abrir la puerta a los humanos genéticamente modificados? Dejando a un lado el sexo y la ausencia de enfermedades genéticas, ¿qué características van a ser las deseables por los progenitores? ¿La inteligencia? ¿El talento artístico? ¿La belleza? ¿Podemos imaginar, por ejemplo, que llegue un momento en la historia en el que esté de moda seleccionar a bebés portadores de genomas con una alta capacidad de empatía?



978-84-938408-5-3

El nacimiento en la era del plástico

Dr. Michel Odent

ISBN: 978-84-938408-5-3
Páginas: 204
B/N. Rústica
PVP 19€

La revolución del plástico ha comportado efectos espectaculares en las unidades de maternidad. Hoy, al imaginar a una mujer de parto, es normal visualizarla con el brazo conectado a una bolsa de plástico a través de un tubo y con un catéter introducido en el espacio epidural. La perfusión de oxitocina sintética es la intervención obstétrica más frecuente en los cinco continentes. Pero, planteémonos algunas preguntas: ¿por qué las mujeres modernas necesitan sustitutivos de esta hormona natural liberada por la hipófisis posterior?, ¿por qué sigue siendo un tema inexplorado los problemas que surgen de la posible transferencia de la oxitocina a través de la placenta?, ¿cuáles son los efectos a largo plazo de la oxitocina sintética en los niños?, ¿deberíamos proclamar el fin del parto inducido?...

978-84-123106-8-9

Empezar a comer sano

Natalia Moragues

ISBN: 978-84-123106-8-9
Páginas: 232
A todo color. Rústica
PVP 23€

Si acabas de tener un bebé o si eres un profesional de la salud infantil y quieres aprender cómo alimentar a un bebé correctamente, iniciándolo en una alimentación saludable desde el comienzo, éste es tu libro. La dietista-nutricionista y madre de dos hijos Natalia Moragues nos cuenta cómo instaurar hábitos de alimentación saludables en los más pequeños de la casa desde que tienen apenas meses. A comer sano se aprende, y con este libro aprenderás no sólo la teoría, sino también la práctica de cómo iniciar a un bebé en una alimentación saludable desde el principio. Aprenderás a incorporar una forma sana de comer en el día a día, y a desechar nociones desfasadas e ideas fruto del marketing, pero también trucos, sugerencias y recetas para que enseñar a comer sano sea sencillo y no un hueso duro de roer.

978-84-949827-1-2

Cuaderno para un periné despierto y relajado

Nuria Vives / Piera Maghella / Laura Vergani

ISBN: 978-84-949827-1-2
Páginas: 44
A todo color. Rústica
PVP 12€

Este cuaderno nace a partir de las demandas de las mujeres que han participado en los cursos del método Periné, Integración y Movimiento® con el objetivo de sentir, localizar, conocer anatómicamente el periné y poder relajarlo, activarlo e integrarlo en la vida de cada día. Periné, Integración y movimiento® es una modalidad de trabajo corporal que propone un enfoque orientado a la prevención, la salud y al bienestar y que integra el periné en la globalidad del cuerpo y en el movimiento. Este cuaderno es una guía de fácil utilización y compresión, en forma de fichas temáticas, que incluyen propuestas sintéticas para facilitar la percepción y el movimiento de manera divertida y creativa. Viene ilustrado con viñetas e imágenes anatómicas.

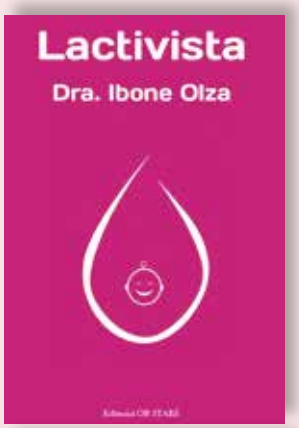
978-84-948458-5-7

Cuerpo de mujer

Mónica Felipe-Larralde

ISBN: 978-84-948458-5-7
Páginas: 120
B/N. Rústica
PVP 14€

Desde las enseñanzas espirituales hasta la psicología moderna, el cuerpo de las mujeres ha sido infravalorado a través de la historia. Pero hay un clave esencial que debes conocer: el útero es un órgano muscular. La práctica de una relajación sencilla te permitirá desbloquear este órgano y, así, acceder al poder interior que todas las mujeres poseemos. Al relajar el útero conseguimos menstruaciones sin dolor, partos más fáciles, aumentar el deseo y la creatividad… Éste es un libro que incluye prácticas de relajación y ejercicios con los que fácilmente podrás sentir el latido de tu útero y su energía. *Cuerpo de mujer* desbroza un sendero de empoderamiento personal y espiritual que podrás empezar a recorrer a través de sus páginas.



Lactivista

Dra. Ibone Olza

ISBN: 978-84-941826-0-0
Páginas: 132
B/N. Rústica
PVP 14€

Lactivista es una obra que recopila diferentes artículos de la Dra. Ibone Olza en torno a la lactancia materna, algunos de ellos publicados por primera vez en este libro. Además, presenta los resultados de los estudios científicos más destacados a nivel internacional sobre la materia, que afirman que existen indicios científicos suficientes de que la oxitocina sintética intraparto afecta severamente a la lactancia, tanto en la madre como en el bebé; o que confirman que los beneficios de la lactancia son mayores cuanto más dura la lactancia. A más teta, más defensas, más salud, más empatía y más inteligencia… Porque nombrar la evidencia científica no es culpabilizar.

Lactancia materna

Carmen Vega

ISBN: 978-84-123106-7-2
Páginas: 264
B/N. Rústica
PVP 17€

¿Es posible la lactancia en múltiples? ¿Y en prematuros? Si tienes poca leche, ¿puedes dar el pecho a tu bebé? ¿Son normales el dolor y las grietas? ¿Se puede amamantar tras una cesárea? La lactancia materna no siempre es fácil. Hay situaciones que se dan con frecuencia que complican la experiencia. En este libro encontrarás testimonios de mujeres reales que han tenido dificultades con la lactancia, pero que ante las adversidades han buscado ayuda y recursos para continuar con ella, y han podido y sabido disfrutarla. La idea de este libro es animar a todas las mujeres que quieren dar el pecho. Que no se vengan abajo si surge algún problema. Que sepan a quién acudir, que vean cómo otras mujeres lo han hecho y que tengan las herramientas necesarias para afrontar estas adversidades.

978-84-123106-5-8

El concepto del *continuum*

Jean Liedloff

ISBN: 978-84-123106-5-8
Páginas: 200
B/N. Rústica
PVP 17€

El alimento para sustentar el cuerpo y las caricias para alimentar el alma ni se ofrecen ni se niegan, sino que siempre están disponibles. Ofrecer a un niño más o menos ayuda de la que pide es perjudicial para su desarrollo. A la luz del principio del concepto del *continuum*, para un adecuado desarrollo físico, mental y emocional, los seres humanos necesitamos de aquellas experiencias para las que nuestra especie se ha adaptado durante el largo proceso de evolución. Para un bebé, este tipo de experiencias incluyen: contacto físico permanente con la madre, o un familiar o cuidador; dormir en la cama de sus padres hasta que deje de necesitarlo; lactancia materna; cuidadores que atiendan de inmediato las necesidades del bebé sin emitir juicios, mostrar descontento ni invalidar sus necesidades…

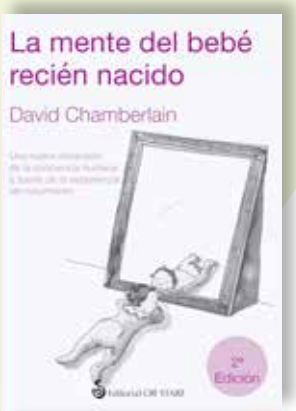
978-84-946907-3-0

Dormir sin llorar

Rafaela López y otros

ISBN: 978-84-946907-3-0
Páginas: 312
B/N. Rústica
PVP 18€

¿Seguro que no pasa nada porque llore? ¿Debería dormir del tirón a partir de los 3 meses? ¿El colecho hace a los niños dependientes? ¿Dormirá mejor si se cansa mucho durante el día? ¿Qué son los métodos de extinción? *Dormir sin llorar* es un libro práctico escrito desde la experiencia sobre el sueño infantil de sus autoras en su papel de madres, y también desde el conocimiento de distintos profesionales de la salud que han colaborado en su elaboración. Es un texto que nace del foro de padres de www.DormirSinLlorar.com, que en este momento cuenta con decenas de miles de usuarios. El resultado de varios años de trabajo por parte de las autoras ha tomado forma como el único libro evolutivo sobre el sueño existente en la actualidad.



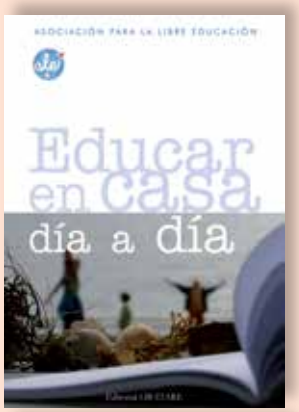
978-84-941016-1-8

La mente del bebé recién nacido

David Chamberlain

ISBN: 978-84-941016-1-8
Páginas: 272
B/N. Cartoné
PVP 14€

¿Qué es lo que ves al observar los brillantes ojos de un recién nacido mirándote fijamente? ¿Son realmente los de una persona? ¿Este bebé que frunce el ceño en silencio o se pone rojo de rabia puede pensar y sentir? A pesar de su pequeño tamaño produce un convincente ruido, pero ¿está diciendo algo en realidad? Hasta hace poco existían muchas teorías sobre los recién nacidos, pero eran pocos los hechos conocidos. Durante innumerables siglos han estado separados del resto de nosotros por un velo de ignorancia. Sin embargo, gracias a investigadores pioneros como David Chamberlain, especialista en psicología pre y perinatal, podemos comprender mejor la mente de los recién nacidos y, a partir de la suya, la conciencia humana.



978-84-937526-0-6

Educar en casa día a día

Asociación para la libre educación

ISBN: 978-84-937526-0-6
Páginas: 260
B/N. Rústica
PVP 17€

La Asociación por la Libre Educación busca conseguir, dentro del estado español, el mismo reconocimiento del que goza la Enseñanza en el Hogar en casi todos los países de la Unión Europea. Se trata de conseguir las mismas opciones educativas que, en otros países, pueden ofrecer a sus hijos aparte de la escuela tradicional. Este libro es un compendio de experiencias, tanto de familias de España, como del resto de Europa. Además, el libro cuenta con las valiosas aportaciones de Paula Rothermel, psicóloga de gran renombre en Reino Unido, y referente obligado en el ámbito europeo del homeschooling, y de Madalen Goiria, profesora de Derecho Civil en la Universidad del País Vasco, quien actualmente está trabajado en una tesis sobre homeschooling y flexischooling.

978-84-948458-8-8

Una civilización niñocéntrica

Laura Gutman

ISBN: 978-84-948458-8-8
Páginas: 192
B/N. Rústica
PVP 16€

Hemos sido creados para vincularnos espontáneamente con nuestro entorno, con el respeto y el equilibrio suficientes para vivir en armonía. Sin embargo, hoy estamos perdidos. Generamos violencia, maltrato, guerras, enfermedades y malestar. La buena noticia es que los cambios para crear un contexto amoroso y solidario dependen de cada uno de nosotros: mujeres y hombres adultos. ¿Qué podemos hacer? Retomar el camino original y construir una civilización niñocéntrica, es decir, respetuosa, amorosa, solidaria… Deberíamos estar al servicio de los niños, y no al revés; adaptarnos a todo aquello que el niño manifiesta o reclama en lugar de pretender que los niños se adapten a la comodidad de los adultos. ¿Hasta cuándo? Hasta que el niño se sienta confortable. Esa es toda la medida: el confort de un niño.

978-84-948458-9-5

Mi hijo no quiere ir a la escuela ¡y tiene razón!

Laura Gutman / Cristina Romero

ISBN: 978-84-948458-9-5
Páginas: 244
B/N. Rústica
PVP 14€

Este libro no aporta soluciones ni recetas ni respuestas; tampoco tiene la verdad. Más bien, las autoras comparten una profunda reflexión sobre lo desfasada y arcaica que ha quedado la escuela tal como la conocemos hoy. Laura Gutman y Cristina Romero exponen la urgencia de que modifiquemos estructuras obsoletas e inventemos sistemas en consonancia con las vidas que queremos para nuestros hijos. Las autoras desean que la escuela se pueda enfocar al fin en contribuir al desarrollo de un individuo sano y no solamente de un individuo productivo o "exitoso". Gutman y Romero nos brindan una bocanada de aire puro, ideas y conceptos innovadores, con los que esperan abrir las puertas de unos cuantos corazones para que cada adulto decida acompañar la fuerza intrínseca y la belleza de cada niño.

978-84-18956-10-2

Cómo desarrollar la empatía en los niños

Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-10-2
Páginas: 104
B/N. Rústica
PVP 10€

La empatía, capacidad para reconocer y para comprender lo que siente el otro, no parece estar reservada a los adultos humanos. La encontramos en los animales, quizá incluso en las plantas, y también en los bebés. Entonces, ¿cómo desarrollar esta capacidad innata en nuestros hijos? ¿Y a partir de qué edad? Tomando como referencia numerosos estudios científicos, Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau expone aquí las mejores costumbres que debemos instaurar ya desde la más temprana edad para permitirles a nuestros hijos convertirse en adultos compasivos. La lactancia, el apego en el cuidado materno, el porteo, el colecho y los masajes son algunas de las prácticas que podemos usar con nuestros hijos. Sin olvidar, por supuesto, el dar nosotros también muestras de empatía respondiendo a su necesidad de contacto, de mimos o de ser acunados, y aprendiendo a reconocer sus emociones para ayudarles más tarde a que las identifiquen ellos mismos.

978-84-18956-04-1

Manos que cuentan

Ruth Cañadas

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-04-1
Páginas: 208
B/N. Rústica
PVP 14€

Los signos de la lengua de signos son una gran herramienta para mejorar el vínculo y la comunicación con los bebés. Desde muy temprano, los bebés comprenden los signos y los imitan con sus pequeñas manos. A través de ellos no sólo nos pueden mostrar lo que necesitan o prefieren, sino que también nos pueden contar lo que piensan, lo que sienten o lo que recuerdan.

978-84-18956-14-0

Veinte cosas que los hijos adoptados desearían que sus padres adoptivos supiesen

Sherrie Eldridge

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-14-0
Páginas: 240
B/N. Rústica
PVP 19€

Las voces de los hijos adoptados son conmovedoras, inquisitivas y cuentan una historia conocida de pérdida, miedo y esperanza. Este extraordinario libro escrito por una mujer que fue adoptada da voz a las preocupaciones no expresadas y muestra a los padres adoptivos cómo librar a sus hijos de los sentimientos de miedo, desamparo y vergüenza. Sherrie Eldridge revela, con cordialidad y franqueza, los veinte asuntos emocionales complejos que debes comprender para educar al hijo al que quieres… que debe pasar el duelo por su pérdida ahora si quiere recibir el amor plenamente en el futuro… que necesita información honesta sobre su familia biológica independientemente de lo dolorosos que puedan ser los detalles… y que, aunque pueda decidir buscar a su familia biológica, siempre confiará en que seréis sus padres.

978-84-18956-15-7

¿Qué es el amor?

Lucile de Pesloüan / Geneviève Darling

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-15-7
Páginas: 64
A todo color. Cartoné
PVP 16€

El amor es un sentimiento universal y compartido por todo cuanto nos rodea: los seres humanos, los animales, la naturaleza. Hay muchos tipos de amor, los descubriremos entre las páginas de este álbum ilustrado, en el que te presentamos unos bellos relatos e historias reales sobre el amor en todas sus facetas.

978-84-18956-09-6

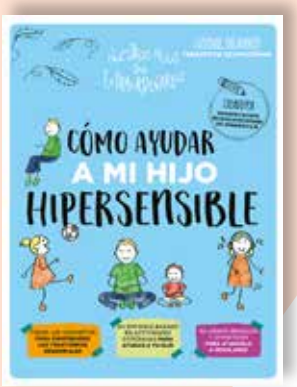
El peso de los senos

Nathalie Lagacé

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-09-6
Páginas: 64
A todo color. Cartoné
PVP 12€

Simplemente aparecen. Un buen día, asoman serena y repentinamente a la vez, y con los senos llegan un montón de cambios en la vida de las chicas, que cobran conciencia de que cargan con el peso de una feminidad que deben proteger, reivindicar y desarrollar. Nathalie Lagacé ha escrito e ilustrado un álbum ilustrado que es, al mismo tiempo, delicado y combativo. Invita a las lectoras y a los lectores a tomar conciencia del significado de la condición de mujer, la pone en valor y realiza una llamada a la acción contra la violencia, los abusos y las injusticias que desde hace siglos vienen padeciendo.



978-84-18956-18-8

Cómo ayudar a mi hijo hipersensible

Ludovic Delannoy

NOVEDAD ABRIL

ISBN: 978-84-18956-18-8
Páginas: 128
A todo color. Rústica
PVP 19€

¿Tu hijo no soporta el roce de las etiquetas de la ropa, tiene miedo al calor, sufre con el ruido ambiental o, por el contrario, no controla la fuerza de sus gestos? ¿Tal vez ya te hayas planteado llevar a tu hijo a un especialista? Independientemente de si el especialista ha diagnosticado o no a tu hijo de hiperreactividad o hiporreactividad a los estímulos sensoriales, quieres ayudarlo a regularse con tranquilidad. ¡Este libro de actividades te ayudará con tu hijo! Escrito por un ergoterapeuta especializado en trastornos sensoriales, en este libro encontrarás toda la información, los consejos y las actividades que necesitas para organizar en tu casa los momentos lúdicos y divertidos que complementan el aprendizaje diario o las sesiones con un especialista.

978-84-18956-16-4
9 788418 956164

¡¡¡Todo sobre la regla!!!

Anna Roy / Mademoiselle Caroline

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-16-4
Páginas: 96
A todo color. Cartoné
PVP 15€

Este libro está pensado para responder a todas las preguntas que puedan hacerse las chicas y las mujeres, pero también los chicos y los hombres, porque la regla es una cuestión social. ¡No es un tabú tener la regla! Deberíamos poder hablar de ello fácilmente con los amigos, la familia o en la escuela, sin sentir vergüenza. No te asustes, puede parecer desalentador al principio, pero te lo explicaremos todo. Anna Roy y Mademoiselle Caroline concibieron este libro como un compañero de viaje, práctico, accesible y vivo, para ayudarte a abordar serenamente una etapa importante de la adolescencia.

978-84-949827-8-1

Las cinco heridas que impiden ser uno mismo

Lise Bourbeau

ISBN: 978-84-949827-8-1
Páginas: 182
B/N. Rústica
PVP 17€

A lo largo de numerosos años de observación, Lise Bourbeau alcanzó la conclusión de que todos los sufrimientos del ser humano pueden resumirse en cinco heridas, que presenta en este libro siguiendo el orden en que aparecen en el transcurso de la vida. El niño, después de conocer la alegría de ser él mismo en la primera etapa de su existencia, conoce el dolor de no tener el derecho de ser él mismo, que es la segunda. Enseguida llega el período de crisis, de rebeldía, que constituye la tercera etapa. Finalmente, con objeto de reducir el dolor, el niño se resigna y termina por crearse una nueva personalidad para transformarse en lo que los demás quieren que sea. Las personalidades o «defensas» con las que aprenden a protegerse son cinco, y corresponden con *Las cinco heridas que impiden ser uno mismo*.

978-84-18956-12-6

Escucha tu cuerpo

Lise Bourbeau

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-12-6
Páginas: 262
B/N. Rústica
PVP 16€

¿Por qué esta versión? La edición original es un *best seller* indiscutible desde el año 1987, traducido a 20 idiomas. Un único inconveniente: la portada de color rosa es un reto para los hombres. Para esta nueva versión, ¡todo ha sido adaptado al público masculino! • Nuevo diseño de portada e interior. • Contenido totalmente revisado por la autora con la colaboración especial de Jean-Pierre Gagnon, director de Les Éditions E.T.C. • Suplementos sobre principios masculinos y femeninos. • Cambios de todos los ejemplos para ayudar al lector a identificarse mejor. • Revisión de los ejercicios para orientar mejor a los hombres. Las enseñanzas contenidas en este libro os revelan varios medios concretos y eficaces para iniciar o continuar un proceso interior. Los ejercicios prácticos del final de cada capítulo os ayudarán a llegar paso a paso.

978-84-18956-05-8

Convierte el enfado en tu aliado en 21 días

Inmaculada Buitrago

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-05-8
Páginas: 168
B/N. Rústica
PVP 12€

Este libro recoge un programa de entrenamiento emocional de 21 días que te permitirá, a la luz de la crianza, conquistar una crianza consciente, sin gritos y con amor incondicional. Es un programa probado por más de 200 madres, cuyos testimonios revelan el impacto positivo que tuvo tanto en la gestión del propio enfado como en la relación con sus hijos. Este libro te ayudará a conseguir que el enfado sea una emoción comprendida, aceptada, respetada y acompañada.

¡El mejor regalo!

Marta Biel Tres

ISBN: 978-84-946907-7-8
Páginas: 52
A todo color. Cartoné
PVP 12€

Un cuento muy divertido y vivo sobre el valor de la lactancia materna y la vinculación familiar. Con la llegada de un nuevo miembro a la familia, todos se apresuran a hacerle regalos bonitos: grandes regalos, regalitos, útiles y valiosos… Pero, adivina: ¿Cuál será el mejor regalo?

978-84-946907-7-8

Hermanos de leche

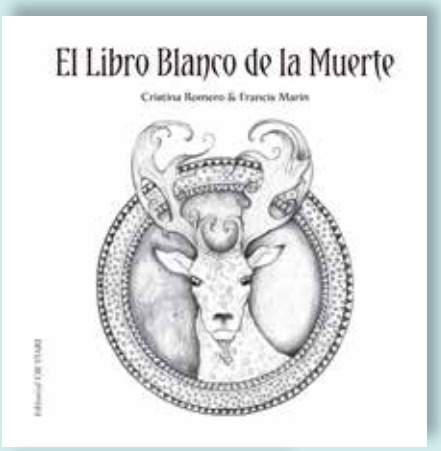
Ibone Olza / Inés Burgos

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-02-7
Páginas: 30
A todo color. Cartoné
PVP 14€

Cuento ilustrado que explica a través de una niña, la experiencia de la lactancia prolongada y la lactancia compartida.

978-84-18956-02-7



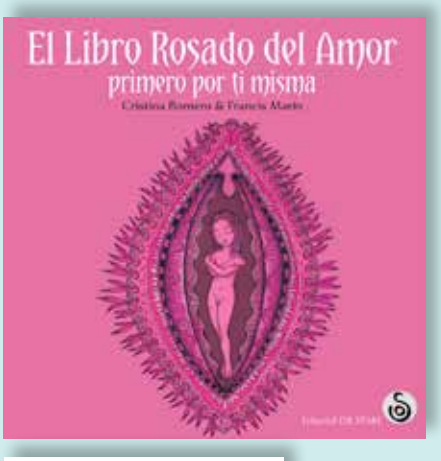
978-84-18956-07-2

El libro blanco de la muerte

Cristina Romero / Francis Marín

ISBN: 978-84-18956-07-2
Páginas: 72
B/N. Cartoné
PVP 12€

Nadie nos habla lo suficiente de la muerte mientras aún estamos vivos. Y este libro viene a mostrárnosla de una forma distinta a la ya conocida, para que podamos al fin mirarla a los ojos sin miedo. Ojalá este libro ilustrado se cruce en tu camino en algún momento durante tu infancia, aunque es un libro para todas las edades, como toda la colección «Cuentos en Tribu». *El libro blanco de la muerte* ha sido creado para acompañarnos en los hospitales, en los tanatorios, en las bibliotecas y en las escuelas. Y también en todas las casas y lugares donde queramos recordarnos que vivir es un gran regalo, prestado, fugaz, valioso…



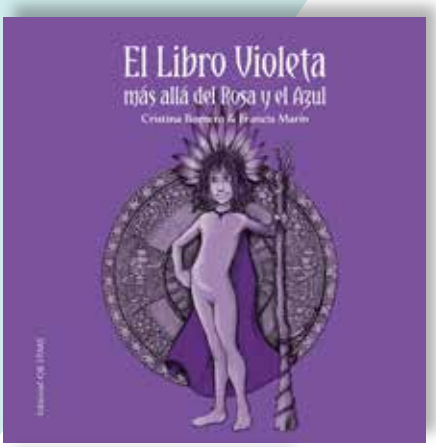
978-84-946907-8-5

El libro rosado del amor

Cristina Romero / Francis Marín

ISBN: 978-84-946907-8-5
Páginas: 68
A todo color. Cartoné
PVP 12€

Un libro sobre Amor (con mayúsculas) y amor (con minúsculas). Sobre lo mal que nos contaron el cuento del amor romántico. Es también un libro sobre violencia y abusos sexuales. Y nos invita a caminar, siempre, el camino del respeto y el Amor por nosotras mismas. *El libro rosado del amor*, primero por ti misma, nació para gritar lo importante que es el respeto por el cuerpo de las niñas, de las jóvenes y de las mujeres de nuestro planeta. Un libro que nos alienta a no movernos del camino del Amor por nosotras mismas.



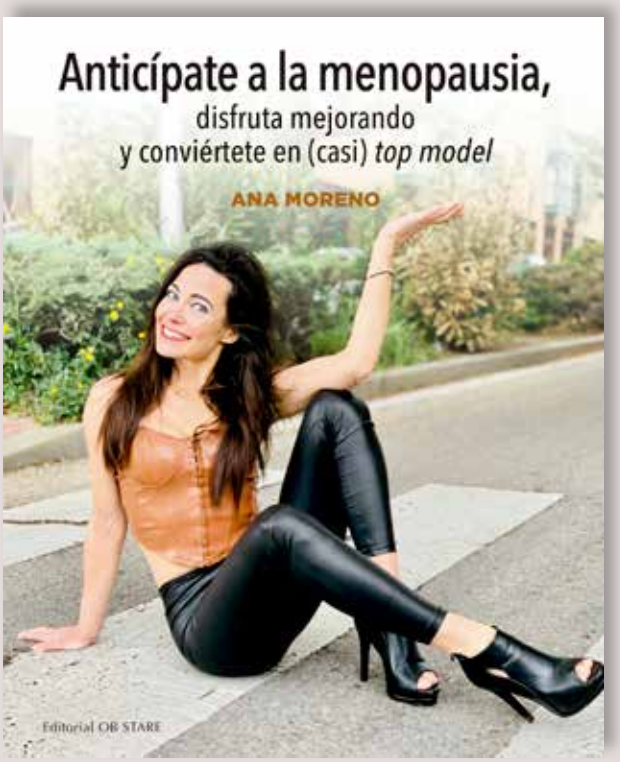
978-84-123106-9-6

El libro violeta

Cristina Romero / Francis Marín

ISBN: 978-84-123106-9-6
Páginas: 56
A todo color. Cartoné
PVP 12€

Cuentan que los indios ya reconocían hasta cinco géneros entre los miembros de su tribu. No imponían roles de género a sus bebés, cuyas ropas eran cuidadosamente neutrales. Y cada persona tenía la libertad para crecer y amar a su manera, sin juicios a su alrededor. Este libro representa una sencilla invitación a favor de la diversidad. Una luz violeta en el camino de todas aquellas pequeñas y grandes personas que desean ser felices a su manera, sin esconderse por los rígidos y dolorosos moldes culturales y sociales en los que en muchas ocasiones nos sentimos envueltos.



978-84-18956-13-3
9 788418 956133

Anticípate a la menopausia, disfruta mejorando y conviértete en (casi) top model

Ana Moreno

NOVEDAD

ISBN: 978-84-18956-13-3
Páginas: 232
A todo color. Rústica
PVP 25€

Un día de carnaval me perdí por la calle y pedí indicaciones a una «cebra». La «cebra», una chica de unos 15 años disfrazada de este animal, al ver que no entendía sus instrucciones, decidió acompañarme un trecho del trayecto. Mientras, la llamó su madre, extrañada, pues se estaba retrasando. Y la chica, que tan bien me había caído, le respondió: «Es que estoy acompañando a una señora a su casa».¿Cómo? ¿Señora? Miré para ambos lados. Las dos estábamos solas. La «cebra» sólo me acompañaba a mí. Por tanto, yo era la «señora». ¡Qué horror! Ahí empezó todo. Hace cinco años. Cuando tenía 43.

Índice de autores

A
Asociación para la libre educación 12

B
Biel Tres, Marta 17
Bourbeau, Lise 16
Buitrago, Inmaculada 16
Burgos, Inés 17

C
Cañadas, Ruth 13
Chamberlain, David 11
Cueva Alonso, Andrea 4

D
Darling, Geneviève 14
Delannoy, Ludovic 14
De Pesloüan, Lucile 14
Didierjean-Jouveau, Claude-Suzanne 13

E
Eldridge, Sherrie 13

F
Felipe-Larralde, Mónica 9

G
Gutman, Laura 12

J
Jordan, Anaheim 4

K
Krouse Rosenthal, Amy 5

L
Lagacé, Nathalie 14
La Tribu 2.0 4
León, Marta 4
Liedloff, Jean 11
Lim, Robin 6
López, Rafaela 11

M
Mademoiselle Caroline 15
Maghella, Piera 9
Marín, Francis 18
Moragues, Natalia 9
Moreno, Ana 19

O
Odent, Michel 7, 8
Olza, Ibone 10, 17

R
Rico, J. Ignacio 6
Romero, Cristina 12, 18
Roy, Anna 15
Ruiz Vélez-Frías, Consuelo 6

S
Sánchez, Carmen 6

V
Vega, Carmen 10
Vergani, Laura 9
Vives, Nuria 9

Índice de títulos

Al encuentro de la maternidad 4
Anticípate a la menopausia, disfruta mejorando y conviértete en (casi) top model 19
Cómo ayudar a mi hijo hipersensible 14
Cómo desarrollar la empatía en los niños 13
Convierte el enfado en tu aliado en 21 días 16
Cuaderno para un periné despierto y relajado 9
Cuerpo de mujer 9
Dormir sin llorar 11
Educar en casa día a día 12
El bebé es un mamífero 7
El concepto del continuum 11
El libro blanco de la muerte 18
El libro del embarazo 5
El libro rosado del amor 18
El libro violeta 18
¡El mejor regalo! 17
El nacimiento en la era del plástico 8
El peso de los senos 14
Empezar a comer sano 9
Escucha tu cuerpo 16
Hermanos de leche 17
Lactancia materna 10
Lactivista 10
La mente del bebé recién nacido 11
La placenta 6
Las cinco heridas que impiden ser uno mismo 16
Las funciones de los orgasmos 7
La vida fetal, el nacimiento y el futuro de la humanidad 7
Los cinco caminos. Mindfulness en la maternidad 4
Manos que cuentan 13
Mi hijo no quiere ir a la escuela ¡y tiene razón! 12
Mucho más que parir en casa 6
Parir sin miedo 6
¿Qué es el amor? 14
Sobrevivir a la medicina 8
¡¡¡Todo sobre la regla!!! 15
Una civilización niñocéntrica 12
Una nueva maternidad 4
Veinte cosas que los hijos adoptados desearían que sus padres adoptivos supiesen 13

Distribuidores

ARGENTINA
GRUPAL LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN S. A.
Solis 2045 - CP 1134 - CABA - Argentina
Teléfonos: 011 4306-2777 / 2999
e-mail: ventas@grupaldistribuidora.com.ar
e-mail: comercioexterior@grupaldistribuidora.com.ar
Instagram: @grupal.libros
www.grupaldistribuidora.com.ar/

CANARIAS
AZETA TROQUEL
Urbanizacion Industrial Montaña Blanca, 31, Parcela A
35400 - Arucas (Las Palmas) - España
Teléfono: 928 62 17 80
email: azetatroquel@azetadistribuciones.es.

COLOMBIA
EDICIONES GAVIOTA
Cr. 62 # 98B-13 Bogotá (Colombia)
Teléfonos: 57 1 6136650 / 6136918
Fax: 5716139117
e-mail: ventas@ediciones-gaviota.com
e-mail: gerencia@ediciones-gaviota.com

CHILE
LIBERALIA EDICIONES
Av. Italia 2016, Ñuñoa
Santiago - Chile
Teléfonos: 562 23438432 - 562 3268613
https://liberalialij.cl/
Contacto: sergio.toledo@liberaliaediciones.com

EE. UU.
SPANISH PUBLISHERS, LLC
8871 SW 129 Th Terrace - 33176 - Miami - Florida
Teléfono: 001 305 233 33 65
Fax: 001 305 251 13 10
e-mail: lucia@spanishpublishers.net
e-mail: wilma@spanishpublishers.net
www.spanishpublishers.net

ESPAÑA
DISBOOK
Avinguda Camí Reial 32 Nave 2,
Polígono Industrial Riera de Caldes,
Palau-Solità i Plegamans - 08184 - Barcelona
Teléfono: 902 99 81 73 ext. 30-31
Fax: 93 864 05 15
e-mail: administracionbcn@disbook.com (administración)
e-mail: disbookbcn@disbook.com (información y pedidos)

MÉXICO
NIRVANA LIBROS S.A. DE C.V.
Av. Michoacán 20, Módulo 27 Bodega 1 - Col. Renovación
09209, Delegación Iztapalapa
Ciudad de México, México
Teléfono: (52) 55 56158479 /
Fax: 56158480
e-mail: nirvana@nirvanalibros.com.mx
www.nirvanalibros.mx

PERÚ
HIPATÍA LIBROS S. A. C.
Calle 77- Mza. Ll Lote 13 (Urb. Ciudad de los constructores)
San Juan de Lurigancho - Lima - Perú.
e-mail: jpalomino@hipatialibros.com

URUGUAY
ESCARAMUZA DISTRIBUIDORA DE LIBROS
Chaná 1971, esq. Jackson. Montevideo, Uruguay. CP 1200
Teléfono: +598 2403 3402
e-mail: mgonzalez@escaramuza.com.uy
e-mail: distribuidora@escaramuza.com.uy
www.distribuidoraescaramuza.com.uy/

OTROS TERRITORIOS
PUJOL & AMADÓ
e-mail: bernat@pujolamado.com
www.pujolamado.com

Libros en preparación

Soy papá
Armando Bastida

Agenda del embarzo
Valeria Dubini

Las buenas madres tiene dudas y angustias
Karen Fleiman / Ilustrador: Molly Mcintrye

Niñas y niños. Por una educación sin género ni estereotipos
Soline Bourdeverre-Veyssiere / Ilustrador: Ho Than Hung

100 Actividades Montesori
Sylvie d'Esclaibes & Noémie d'Esclaibes

Planificación natural de fertilidad
Arbeitsgruppe NFP

Editorial OB STARE