Libros con valor

Editorial

OB STARE

Maternidad
Educación infantil
Desarrollo

CATÁLOGO 2021

www.obstare.com

Soy papá

Cómo criar a tus hijos con sentido común

Armando Bastida

Tener un hijo es relativamente fácil. Ser padre, no. No lo es porque nadie te prepara para ello y nadie te enseña cómo hacerlo. Por eso al nacer mi hijo mayor, que ahora tiene 11 años, decidí esforzarme para criar y educar de la manera que consideraba mejor, pese a no ser siempre del agrado de la mayoría de la sociedad. No sé si es la buena. Ni considero que mi verdad sea LA VERDAD. Pero es mucho lo que he aprendido en todos estos años, con mis tres hijos, y una manera de plasmarlo es a través de estos libros, que constituyen la suma de todo lo que como padre habría querido leer o escuchar al serlo.

Carta a mi futuro papá

Sé que mamá te ha hablado de la carta que le escribí, porque os oigo desde aquí dentro, y vi a mamá muy emocionada explicándote mis palabras. También sé que estás esperando mi carta, porque a ella le dije que te escribiría una, pues tú también deberías saber algunas cosas antes de que llegue el día de mi nacimiento…

ISBN: 978-84-946907-0-9 Páginas: 328 PVP 21€

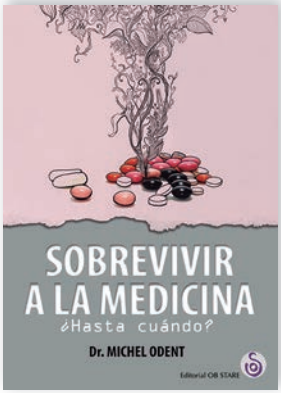
Etnopediatría

Infancia, biología y cultura

M.ª José Garrido

Vivimos en una sociedad privilegiada. El desarrollo tecnológico, científico y nutricional en Occidente es enorme. Sin embargo, nuestros hijos no son los más sanos ni, desde luego, los más felices. Miles de niños tienen un horario de actividades diarias que excede la jornada laboral legal en cualquier país europeo. Por otra parte, las consecuencias de este modelo son preocupantes. Estamos rodeados de una epidemia de trastornos y enfermedades en la infancia: conductuales, como el trastorno por déficit de atención, del espectro autista, hiperactividad, fatiga crónica, depresión, estrés o ansiedad en edades cada vez más tempranas; también alimenticios, como la anorexia, bulimia y sobrepeso. La mayoría tendrá repercusiones en el futuro. Son enfermedades exclusivas de países industrializados. En algo debemos estar equivocándonos. Tenemos de todo y damos de todo a los niños, pero sobre todo cosas materiales. Les estamos privando de la presencia de sus padres, del respeto a sus procesos, del juego libre, del tiempo de ocio sin dirección de adultos, de relacionarse entre iguales sin normas externas. Les juzgamos y comparamos permanentemente. No les dejamos ser (…). Para conseguir un futuro mejor es necesario no olvidar nuestra historia. El amor y el autoengaño son incompatibles, porque de la negación del sufrimiento nace el odio desplazado hacia el inocente. Porque el amor requiere de la verdad.

ISBN: 978-84-944931-5-7 Páginas: 212 PVP 15€



Sobrevivir a la Medicina

¿Hasta cuándo?

Michel Odent

Vivimos en una sociedad privilegiada. El desarrollo tecnológico, científico y nutricional en Occidente es enorme. Sin embargo, nuestros hijos no son los más sanos ni, desde luego, los más felices. Miles de niños tienen un horario de actividades diarias que excede la jornada laboral legal en cualquier país europeo. Por otra parte, las consecuencias de este modelo son preocupantes. Estamos rodeados de una epidemia de trastornos y enfermedades en la infancia: conductuales, como el trastorno por déficit de atención, del espectro autista, hiperactividad, fatiga crónica, depresión, estrés o ansiedad en edades cada vez más tempranas; también alimenticios, como la anorexia, bulimia y sobrepeso. La mayoría tendrá repercusiones en el futuro. Son enfermedades exclusivas de países industrializados. En algo debemos estar equivocándonos. Tenemos de todo y damos de todo a los niños, pero sobre todo cosas materiales. Les estamos privando de la presencia de sus padres, del respeto a sus procesos, del juego libre, del tiempo de ocio sin dirección de adultos, de relacionarse entre iguales sin normas externas. Les juzgamos y comparamos permanentemente. No les dejamos ser (…). Para conseguir un futuro mejor es necesario no olvidar nuestra historia. El amor y el autoengaño son incompatibles, porque de la negación del sufrimiento nace el odio desplazado hacia el inocente. Porque el amor requiere de la verdad.

ISBN: 978-84-946907-2-3 Páginas: 180 PVP 17€

El Concepto del Continuum

En busca del bienestar perdido

Jean Liedloff

9.ª edición

El alimento para sustentar el cuerpo y las caricias para alimentar el alma ni se ofrecen ni se niegan, sino que siempre están disponibles. Ofrecer a un niño más o menos ayuda de la que pide es perjudicial para su desarrollo. Una vez reconozcamos plenamente las consecuencias del trato que damos a los bebés, a los niños, unos a otros y a nosotros mismos, y aprendamos a respetar el verdadero carácter de nuestra especie, podremos descubrir con mucha más profundidad nuestro potencial para el bienestar. ¿Qué experiencias necesitamos los seres humanos para un adecuado desarrollo físico, mental y emocional?: • Contacto físico permanente con la madre, un familiar o cuidador/a desde el nacimiento hasta la fase de arrastre o gateo, a los seis u ocho meses • Dormir en la cama de sus padres hasta que el bebé deje de necesitarlo por sí mismo, lo que ocurre alrededor de los dos años • Lactancia materna a demanda • Contar con cuidadores dispuestos a atender las necesidades del bebé sin emitir juicios, mostrar descontento ni invalidarlas • Satisfacer sus expectativas de que es un ser innatamente social y cooperativo, un ser bienvenido y digno.

ISBN: 978-84-123106-5-8 Páginas: 204 PVP 17€

Guía de la Mujer Consciente para un Parto Mejor

Henci Goer | Prólogo de Isabel F. del Castillo

2.ª edición

Durante los últimos treinta años, la dirección obstétrica del parto ha convertido lo que en la mayoría de los casos debería ser un proceso saludable y normal en un evento sumamente tecnificado. Piense en lo siguiente: La cesárea es la operación de cirugía mayor que más se realiza en Estados Unidos, en donde una de cada cinco embarazadas da a luz por cesárea. La mitad de esas operaciones no es necesaria • Ahora los médicos utilizan el monitor fetal electrónico con cuatro de cada cinco parturientas. Su uso rutinario incrementa la probabilidad de parto mediante el uso de fórceps o ventosa y por cesárea • En algunos hospitales, a casi todas las parturientas se les pone la epidural a pesar de que los estudios han documentado complicaciones que afectan a la madre, al bebé o a ambos • La mayoría de las mujeres que da a luz por cesárea pasa automáticamente por otra con los siguientes bebés • Hay amplios y numerosos estudios que atribuyen a las comadronas tasas de cesárea tan bajas como un 4 %.

ISBN: 978-84-941016-0-1 Páginas: 380 PVP 22€

Parir sin Miedo

El legado de Consuelo Ruiz

Consuelo Ruiz Vélez-Frías

5.ª edición

El parto es una función fisiológica más entre las varias que el organismo vivo lleva a cabo para sobrevivir y reproducirse; ninguna función fisiológica duele a menos que exista enfermedad o defecto que impida su ejecución normal. Desde épocas muy lejanas, el parto ha sido relacionado con el peligro, el dolor y el castigo; hasta la actualidad, en la que está considerado como una enfermedad necesitada de hospitalización y atención médica y quirúrgica. La mujer podría autodirigir su parto sin miedo, sin errores, sin supersticiones y sin tener que entregarse, pasivamente, en manos ajenas. El instinto perdido puede ser reemplazado por el conocimiento, el raciocinio y la voluntad de llevar a cabo una tarea para la que la mujer ha nacido capacitada, pero que la ignorancia de lo que es un parto y la subestima del propio valor han impedido que la mujer se hiciera cargo, conscientemente, del parto, y haya consentido con pasividad que la función se haya desenfocado hasta convertirse en una grave y costosa enfermedad, en un temido y fatídico azar en la vida de la mujer.

El dolor ha sido creado e institucionalizado por la ignorancia, y se mantiene porque constituye un formidable instrumento de poder.

ISBN: 978-84-944931-8-8 Páginas: 224 PVP 17€

El Dolor del Parto

Una nueva interpretación de la fisiología y la función del dolor

Verena Schmid | Prólogo de Ibone Olza

2.ª edición

La definición del parto como acontecimiento psicosexual y los aspectos sexuales del parto estimulados por el dolor proponen una reconciliación entre maternidad y sexualidad que podría curar muchas antiguas heridas de las mujeres.

El parto es un viaje interior e iniciático, y la apertura al niño durante el embarazo puede ser el recurso endógeno más importante y eficaz de la mujer para reducir y transformar el dolor del parto. Si las mujeres fueran conscientes de la inmensa fuerza que habita en ellas, no sólo cambiarían el escenario del nacimiento, sino la sociedad entera.

En el momento del parto, sólo podemos llevar lo que nosotras representamos hoy como mujeres, es decir, una mezcla de lo antiguo y de lo nuevo. La aceptación del dolor del parto como herramienta para una experiencia consciente se acompaña de la voluntad de la mujer para ser protagonista de su experiencia y libre en su expresión. Estas exigencias se funden en el término «parto activo». El parto activo es expresión de libertad, poder y centralidad de la mujer, su pareja y su bebé. Es precisamente el trabajo sobre la aceptación del dolor lo que potencia estas actitudes un poco encubiertas en la mujer actual.

ISBN: 978-84-939577-5-9 Páginas: 172 PVP 17€

¿Nacer por cesárea?

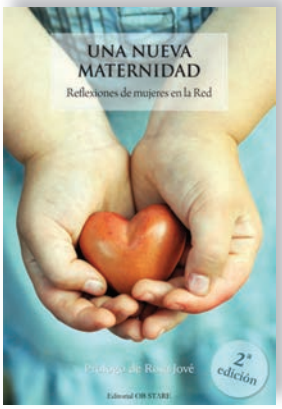
Evitar cesáreas innecesarias. Vivir cesáreas respetuosas

Ibone Olza y Enrique Lebrero

Esta edición de «¿Nacer por cesárea? Evitar cesáreas innecesarias. Vivir cesáreas respetuosas» sale a la luz en un momento en el que, a nivel mundial, los índices de cesáreas están alcanzando límites inconcebibles, y más que nunca se hace necesario mostrar y demostrar a los profesionales sanitarios y a las mujeres y hombres inmersos en el nacimiento y la crianza la evidencia científica más actualizada de una intervención de cirugía mayor cuya tasa, según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, no debería sobrepasar el 15 % del total de los partos.

• ¿Cómo hemos llegado a esta situación? • ¿Cuándo es de verdad necesario hacer una cesárea? • ¿Tiene sentido abogar por una disminución de la tasa de cesáreas? • ¿Cuáles son los riesgos para la madre y para el bebé de la cesárea? • ¿Por qué el índice de cesáreas es considerablemente superior en la práctica privada? • ¿Después de cuántas cesáreas se puede intentar un parto vaginal? • ¿Qué está sucediendo para que tantos y tantos partos no progresen como es debido? • ¿Qué ocurre en el cerebro del bebé nacido por cesárea? • ¿Y en el de la madre? • ¿Cabe hablar de herida emocional?

ISBN: 978-84-939577-3-5 Páginas: 248 PVP 17€



Una Nueva Maternidad

Reflexiones de mujeres en la Red

laTribu 2.0 | Prólogo de Rosa Jové

2.ª edición

Casi la totalidad del pensamiento occidental lo han producido seres humanos que no han gestado, parido, amamantado ni criado: de Aristóteles a San Agustín, de Descartes a Carlos Marx, de Sigmund Freud a Simone de Beauvoir, la maternidad, la crianza, la infancia no se han mostrado ni escrito desde dentro. Por otra parte, quienes hemos gestado, parido, amamantado y criado a lo largo de la historia lo hemos hecho casi siempre en condiciones de dominación, discriminación, miedo, represión sexual, ignorancia, desamparo, maltrato, insalubridad o miseria. La ciencia comienza a hacer notar hoy la importancia que estos procesos primales tendrán para siempre en nuestras vidas: la vida intrauterina, el nacimiento, la lactancia, el vínculo afectivo primario… dejan una impronta no desdeñable en nuestras conexiones neuronales y en nuestra futura capacidad de amar, de ser empáticos, de ser felices, en nuestra salud emocional en definitiva. Las mujeres que nos hemos reunido para este proyecto nos conocimos a través de la red. Quizás sea éste el primer libro sobre crianza escrito no por psicólogos ni pediatras ni gurús sino por madres que reflexionamos, estudiamos y trabajamos a la vez que criamos y alimentamos a nuestros hijos con el amor, el respeto y la corresponsabilidad de nuestras parejas.

ISBN: 978-84-938408-7-7 Páginas: 260 PVP 15€

El Bebé es un Mamífero

Dr. Michel Odent

7.ª edición

Debemos preguntarnos cómo, a cierto nivel cultural, podemos alcanzar una nueva consciencia; es por ello que me parece urgente intentar anticipar la historia del nacimiento y, así, entrar en el reino de la ficción. Nos encontramos en la Tierra de la Utopía. Hoy, en enero de 2031, presentamos valiosas estadísticas relativas a un proceso de transición que comenzó alrededor de 2024. Son datos impresionantes. Los índices de mortalidad perinatal son igual de bajos en todos los países con un nivel de vida similar. Los índices de traslados a unidades pediátricas se han reducido de manera asombrosa. No ha habido ni un solo caso de parto con fórceps durante cuatro años. Desde que la prioridad ha sido evitar los partos vaginales largos y complicados, la utilización de ventosas y medicación es muy rara. Y lo más importante: el índice de cesáreas es tres veces menor. El índice de lactancia materna a los seis meses está por encima del 90 %, y un psiquiatra infantil ha confirmado que el autismo es menos habitual que antes. Ahora, en la Tierra de la Utopía la mayoría de las mujeres dan a luz a sus bebés y alumbran sus placentas gracias a la liberación de un «cóctel de hormonas del amor». Únicamente la Utopía puede salvar a la Humanidad.

ISBN: 978-84-944931-6-4 Páginas: 188 PVP 17€

La Vida Fetal, el Nacimiento y el Futuro de la Humanidad

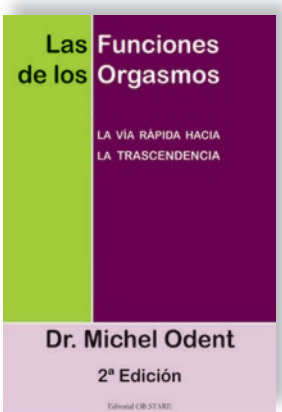
Textos escogidos de Michel Odent

Dr. Michel Odent

3.ª edición

• El estado emocional de la madre embarazada tiene una mayor influencia a largo plazo sobre el niño que su estado emocional durante el primer año de vida del pequeño • Una de las principales amenazas que acechan la salud de las generaciones futuras es la contaminación intrauterina debido a la acción de moléculas artificiales presentes en las grasas solubles • La primera hora que sigue al nacimiento conforma todo un período crítico en nuestro desarrollo de la capacidad de amar • La oxitocina está presente en la leche humana: el bebé que es amamantado absorbe la hormona del amor a través del tracto digestivo • Como mamíferos que somos, las necesidades básicas de las mujeres a la hora de parir son: seguridad, intimidad y calidez ambiental • Es vital que los profesionales que atienden partos comprendan el significado y la importancia de la palabra «silencio» • En nuestra sociedad, donde la sexualidad genital está considerablemente reprimida, los partos son más difíciles • La depresión posparto masculina es más común que la depresión posparto femenina, aunque no se reconozca como tal.

ISBN: 978-84-939577-4-2 Páginas: 148 PVP 14€



Las Funciones de los Orgasmos

La vía rápida hacia la trascendencia

Dr. Michel Odent

2.ª edición

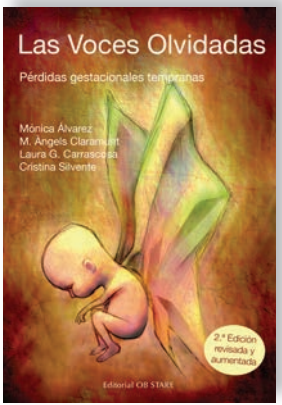
Todos los episodios de la vida sexual humana pueden alcanzar un clímax, una cúspide. Estas situaciones cumbre son intensas respuestas en todos los niveles del sistema nervioso y endocrino, cambios en los niveles de conciencia, posibles sendas para escapar momentáneamente de la realidad mundana espacio-temporal, vías para alcanzar estados emocionales que podemos calificar de trascendentales.

La oxitocina, «hormona tímida», es el eje central de todos los estados orgásmicos y extáticos, y la liberación de endorfinas como analgésicos naturales explica fácilmente el efecto calmante de los orgasmos.

A pesar de que múltiples disciplinas científicas hacen hincapié en la importancia del período que rodea al nacimiento en el desarrollo de la capacidad para amar, el parto y el amamantamiento son episodios de la vida sexual humana en los que se interfiere de forma sistemática.

¿Durante cuánto tiempo podrá la especie humana sobrevivir sin Amor? Si hay futuro para el Amor, también hay futuro para la humanidad.

ISBN: 978-84-938408-4-6 Páginas: 200 PVP 17€



Las Voces Olvidadas

Pérdidas gestacionales tempranas

M. Álvarez, M. À. Claramunt, L. G. Carrascosa y C. Silvente

2.ª edición

Las autoras de «Las Voces Olvidadas» son mujeres que abordan amplia y reflexivamente la experiencia de la pérdida de un bebé en las primeras semanas de gestación con la determinación de sacar a la luz una realidad poco visible e inmersa en infinidad de tabúes.

Este libro da voz, espacio y tiempo a los bebés que sólo vivieron en el vientre materno; a las madres, que muchas veces acallaron el duelo por el silencio social y cultural al que estas pérdidas han estado sometidas; y a los padres, que, aún hoy, casi nadie repara en ellos.

Fases del duelo, problemas de fertilidad, pérdidas de repetición, manejo del aborto, pechos llenos y brazos vacíos, siguientes embarazos y partos… todo ello ha estado envuelto por el oscuro halo del miedo, la angustia, la soledad, la frustración, el aislamiento, la negación y la desinformación que viven la mujer y su pareja ante la pérdida gestacional temprana.

Un asunto que la humanidad tiene pendiente desde el principio de los tiempos, porque… el dolor que se calla es más doloroso.

ISBN: 978-84-941826-1-7 Páginas: 260 PVP 17€

Parto Emocional

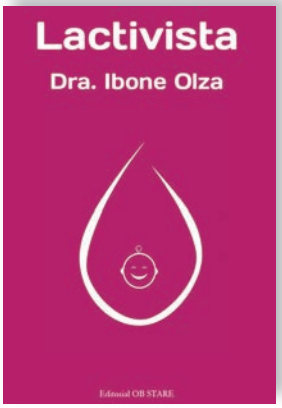
Vivir y acompañar el nacimiento

Fidel Romero, Alicia Fontanillo y Esther Velasco

¿Acaso los profesionales y las familias no aspiramos a que los partos sean cortos, fáciles, silenciosos y tecnológicamente seguros? ¿No es hermoso pensar que el parto transporta felizmente al bebé hacia su casa, que no es sino un regazo materno?

Este es un libro sobre el acompañamiento del nacimiento y su humanización, tanto para madres y padres como para profesionales que se plantean ir más allá de lo habitual y establecido y pretenden explorar vías que permitan una mayor integración emocional, social y ecológica de la experiencia en beneficio de todos los agentes implicados. ¿Cómo es el parto aquí y ahora? ¿Qué hemos aprendido a lo largo del camino que nos ha traído hasta aquí? ¿Cuáles son los siguientes hacia un nacimiento pleno y feliz?

ISBN: 978-84-941016-6-3 Páginas: 180 PVP 14€



Lactivista

Dra. Ibone Olza

Un libro colección de los artículos publicados más actuales de la Dra. Ibone Olza, además de escritos inéditos en los que la autora abarca temas que van mucho más allá de su lactivismo: desde su compromiso social hasta las últimas investigaciones en torno a la lactancia y el uso de la oxitocina intraparto; desde el esfuerzo hasta el placer de la libertad de elección de la mujer; desde el papel del padre hasta la lactancia compartida y los prejuicios sociales en torno a los tiempos 'adecuados' de crianza. Como psiquiatra, la Dra. Ibone Olza hace especial hincapié en las consecuencias a medio y largo plazo que el tipo de nacimiento y lactancia (o su ausencia) tienen sobre la madre, el bebé y la sociedad en general.

Una mujer que apuesta por la libertad informada en todas sus manifestaciones: en el conocimiento y en las decisiones, en la reconciliación con el cuerpo y en la capacidad de permitirnos el placer.

ISBN: 978-84-941826-0-0 Páginas: 132 PVP 14€

La *nueva* revolución del nacimiento

El camino hacia un nuevo paradigma

Isabel Fernández del Castillo

Ya no hay excusas. La ciencia está demostrando con una evidencia abrumadora que favorecer el proceso espontáneo del parto y el posparto supone una inversión a largo plazo en salud física, emocional, mental y social de las madres y sus criaturas. Los estudios demuestran que cada intervención no necesaria conduce a nuevas intervenciones, que estas incrementan el riesgo para la salud de madre y bebé y que pueden generar secuelas físicas y emocionales a largo plazo, condicionar el éxito de la lactancia materna y debilitar el vínculo afectivo entre ellos. La crudeza de las rutinas hospitalarias, su innecesariedad en la mayoría de los casos, la arbitrariedad con la que se decide aplicarlas y el hecho de que a menudo se imponen de forma expeditiva hacen de la atención medicalizada al parto un ámbito de represión y violencia contra la mujer y el bebé normalizada y asumida.

Pero no nos engañemos: la evidencia científica produce pocos cambios allí donde la mentalidad no cambia. Por ello, el primer paso es la toma de conciencia de todas las partes implicadas sobre la importancia y la trascendencia de lo que sucede en esa etapa crucial de la vida.

ISBN: 978-84-942606-0-5 Páginas: 404 PVP 22€

Dormir Sin Llorar

El libro de la Web

Rafaela López *et al.* | Prólogo de Carlos González

3.ª edición

• ¿Por qué sin llorar? • ¿Seguro que no pasa nada por que llore? • ¿Debería dormir del tirón a partir de los 3 meses? • ¿Hace el colecho a los niños dependientes? Este es un libro práctico escrito desde la experiencia sobre el sueño infantil de sus autoras en su papel de madres, y también desde el conocimiento de distintos profesionales de la salud que han colaborado en su elaboración. Este es el resultado de varios años de trabajo por parte de las autoras, que ha tomado forma como el único libro evolutivo sobre el sueño existente en la actualidad. No está concebido para una lectura lineal y continuada; el ritmo y el orden de lectura están condicionados por las circunstancias que estés viviendo en cada momento. En cada nueva etapa planteada, se puede y se debe retomar el texto con nuevos ojos, lo que te hará descubrir nuevas ideas para el bienestar nocturno de toda la familia. La lectura de *Dormir Sin Llorar, El libro de la Web* te permitirá saber cómo es el sueño normal de los bebés y cómo evoluciona; de esta manera, conocerás sus necesidades de descanso y podrás elaborar y aplicar tu propio Plan de Sueño personalizado, que sin ninguna duda permitirá el descanso de toda la familia. Gracias a las herramientas que aquí te presentamos, podrás crear un método único: sin sufrir, sin llorar, con amor y con paciencia.

ISBN: 978-84-946907-3-0 Páginas: 312 PVP 18€

Saltando las Olas

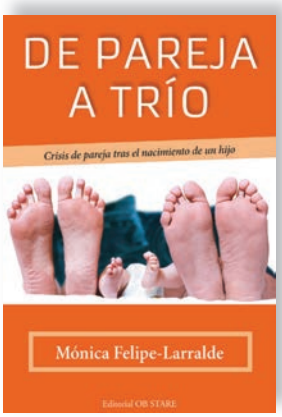
Reflexiones sobre la crianza, educación y desarrollo infantil

María Montero-Ríos Gil

3.ª edición

Hablamos de la Vida como una carrera de obstáculos, la afrontamos casi con la misma actitud con que miramos de reojo esa valla rígida e inamovible, cruzada en el camino, que sólo puede ser saltada de carrerilla y estirando bien las piernas. Nos miramos pensando si estaremos en forma, suficientemente preparados, si seremos lo bastante duros como para resistir o sucumbiremos. Sabemos que detrás vienen empujando y que no podemos permitirnos el lujo de la equivocación. Apenas se nos ocurre pensar que esta forma de ver las cosas sea un gran error, que la Vida tal vez se parezca más al mar, que los obstáculos sean más bien como sus olas. Las vemos gigantes alzar sus crestas o tenues y delicadas rozar la orilla, tan fuertes que nos arrastran a empujones o suaves como una caricia por la espalda. Aparecen ante nosotros siempre cambiantes, sensibles a los vientos y a las estaciones, símbolo del movimiento de la plasticidad, versátil en sus formas y en su color. Viéndolas venir sabemos que algunas las pasaremos por arriba y otras buceando, que algunas nos regalarán la sensación de la cabeza al aire y el cuerpo flojo, mientras otras nos llenarán de sal y escocerán los ojos.

ISBN: 978-84-941016-9-4 Páginas: 316 PVP 17€



De Pareja a Trío

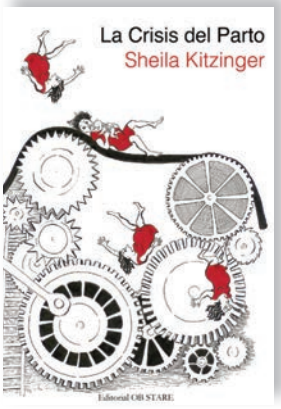
Crisis de pareja tras el nacimiento de un hijo

Mónica Felipe-Larralde

¿Por qué nos enamoramos de una persona y no de otra? ¿Qué tiene de especial? ¿Por qué nos sentimos tan llenos y tan vivos cuando estamos en su presencia? Nos enamoramos y sentimos que, por primera vez, la vida nos sonríe. Al fin tenemos lo que la vida nos ha negado durante nuestros años de infancia y parte de la juventud. Sentimos que es posible ser aceptado por otro ser humano y nos derretimos ante la promesa de que este amor, que tantas carencias viene a cubrir, nos durará eternamente.

En esta obra, Mónica Felipe-Larralde presenta el camino hacia una relación de pareja basada en el amor más puro, real y generoso, en primer lugar con uno mismo, y, a partir de esa experiencia, comenzar a integrar al otro. Tendrás la oportunidad de aprender a crear un espacio de más calidad, con mayor libertad y más honestidad. Simplemente se trata sentir en la propia carne las tres paradojas del amor: 1. Solo te hace crecer el amor que das. 2. El amor no es algo que puedas buscar, porque no está fuera de ti. 3. El amor no es algo que puedas tener, porque el amor es lo que eres.

ISBN: 978-84-942606-1-2 Páginas: 148 PVP 15€



La crisis del Parto

Sheila Kitzinger

El parto es un acontecimiento muy personal y sexual, y como tal debe ser respetado desde la libertad de elección de la mujer.

Las investigaciones muestran que a una de cada veinte nuevas madres se le diagnostica estrés postraumático después del parto. Muchas otras lo sufren pero sienten que los médicos no serán capaces de ayudarlas, así que, o no se lo cuentan a su médico de familia o buscan la ayuda de otro médico pero nunca consiguen un diagnóstico, o erróneamente se les diagnostica depresión. Inmediatamente después del parto se quedan en shock, aliviadas de que su suplicio haya terminado. Pueden incluso estar eufóricas y darle las gracias al obstetra que, según les han contado, ha salvado a su bebé de un desastre. Pero después de unas pocas semanas, a esto le sigue la confusión interna, con flashbacks, pesadillas y ataques de pánico.

¿Por qué el parto es traumático? No es solo una cuestión de dolor físico. Las mujeres están traumatizadas porque son tratadas como máquinas que están en un constante riesgo de romperse. Están traumatizadas porque sienten que son succionadas por un sistema médico que les priva de cualquier control sobre lo que les está sucediendo.

ISBN: 978-84-943402-4-6 Páginas: 224 PVP 17€

La Placenta

El chakra olvidado

Robin Lim

Este libro trata de resolver el milagro de la reproducción sexual en toda su complejidad. ¿Sería posible hablar de madres, de bebés o de sus Placentas, sin profundizar en el reino del Espíritu? Por supuesto que no; la sexualidad es territorio sagrado. ¿Cuál es el significado de nuestro nacimiento? ¿Somos, cada uno de nosotros, un pedazo de Paz?¿Dónde vive el Espíritu dentro de nosotros? ¿Era en nuestras placentas, que es por lo que la mayoría de nosotros sentimos que hemos perdido algo valioso y esencial?

Nombrada **Héroe del Año 2011** por la **CNN**, **Robin Lim** es madre, abuela, escritora, comadrona y educadora. Es la fundadora y directora ejecutiva de *Yayasan Ibu Bumi Sehat Birth Center* en Bali, y actualmente reparte su tiempo entre el centro de nacimiento y la *Clínica de Recuperación del Tsunami,* en Sumatra. Además de atender partos, Robin colabora habitualmente escribiendo artículos para *Midwifery Today* y *The Birthkit.*

ISBN: 978-84-942606-4-3 Páginas: 250 PVP 19€

Respira

Natividad Jiménez | Prólogo de Bob Mandel

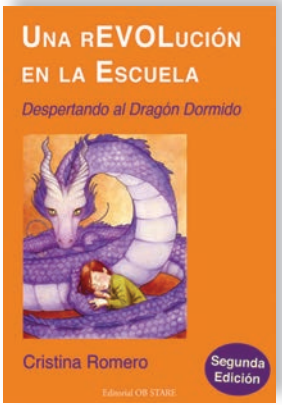
2.ª edición

• ¿Crees que respirar es importante? • ¿Has escuchado hablar del poder de la respiración? • ¿Te asusta, aunque sea un poquito, respirar a tope? • ¿Te has fijado en la conexión que existe entre tu respiración, tus pensamientos y tus emociones? • ¿Has observado la relación entre la forma en que respiramos y cómo vivimos nuestra vida? • ¿Te parece importante aprender a gestionar tus emociones? • ¿Crees que la forma en la que piensas influye en tu vida? Si estas preguntas despiertan tu curiosidad, ¡este libro es para ti! ¡¡Y para ti, también!!

Hay aproximadamente 75 billones de células en tu cuerpo. Y todas están respirando… o deberían estarlo, Dr. Sheldon Saul Hendler.

Se pueden modificar los estados emocionales y físicos solo con cambiar la pauta respiratoria, Wilhem Reich.

ISBN: 978-84-943402-2-2 Páginas: 152 PVP 14€



Una rEVOLución en la Escuela

Despertando al Dragón Dormido

Cristina Romero

2.ª edición

¿Qué es aprender? Los adultos estamos tan acostumbrados a dirigir y guiar a los niños que incluso creemos que les estamos ayudando. Con toda la buena intención, buscamos cómo rellenarles su día a día con nuestras propuestas y actividades de lo más interesantes y estimulantes para que no se aburran, para que aprendan mucho, para que tengan una buena educación… Desconocemos que les estamos distrayendo y alejando de su propio programa interno de aprendizaje. Y que cada vez esperarán más que les entretenga desde afuera en lugar de conectar con su escucha interna. Pero los niños vienen capacitados para guiar óptimamente su aprendizaje desde adentro. Si los adultos que los acompañamos así se lo permitimos…

Cuando un niño empieza a ser guiado en lo que «le conviene» aprender, pospone su propio programa interno de aprendizaje y delega el desarrollo de su potencial de su plan de ruta en manos de los adultos. Los adultos se convierten entonces en «quienes saben», y tienen la responsabilidad sobre el propio aprendizaje.

«Es un milagro que la curiosidad sobreviva a la educación reglada», Albert Einstein.

ISBN: 978-84-942606-3-6 Páginas: 156 PVP 13€

Educar en casa día a día

ALE. Asociación para la Libre Educación

2.ª edición

Desde la Asociación por la Libre Educación buscamos conseguir, dentro del estado español, el mismo reconocimiento del que goza la Enseñanza en el Hogar en casi todos los países de la Unión Europea, porque nos encontramos en una situación de desventaja frente a otros países de nuestro entorno económico y cultural, los cuales disponen de más opciones educativas para ofrecer a sus hijos aparte de la escuela tradicional. Esperamos que el ejemplo de casi todos los países europeos, en los que la educación en familia aparece como una vía adecuada para lograr la educación integral de seres humanos y ciudadanos responsables, ayude a impulsar prontamente su reconocimiento en el nuestro.

> *«Las escuelas no tienen necesariamente mucho que ver con la educación… Son principalmente instituciones de control donde ciertos hábitos básicos se deben implantar en nuestros niños y jóvenes. La educación es otra cosa muy distinta, y tiene poco lugar en la escuela»,* Winston Churchill.

ISBN: 978-84-937526-0-6 Páginas: 260 PVP 17€

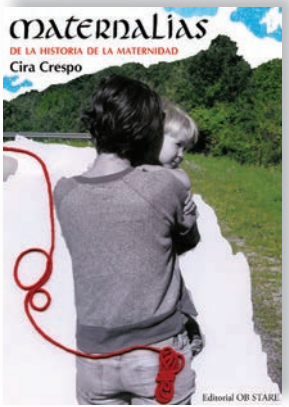
Dando teta, de la A a la Z

Subi y Anna Obiols

Cuento ganador del II Concurso de Cuentos Ilustrados organizado por la Federació Catalana de Grups de Suport a la Lactància Materna (FEDECATA). Escrito por Anna Obiols e ilustrado por Subi, repasa todo el abecedario acompañando cada letra de un pequeño poema y de una ilustración, con la lactancia materna como nexo común.

Obra original, de gran belleza, simpatía y contenido didáctico, gusta por igual a grandes y pequeños. Las ilustraciones muestran el acto de amamantar en todo tipo de lugares y situaciones, algunas realmente divertidas, y se convierte para las familias en un recurso útil de aprendizaje tanto del lenguaje como de crianza y cultura de la lactancia.

ISBN: 978-84-936237-3-9 Páginas: 60 PVP 18€



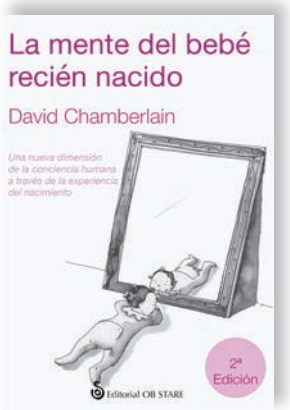
Maternalias

De la historia de la maternidad

Cira Crespo

¿Por qué un libro sobre la historia de la maternidad? ¿Sirve de algo saber cómo se lavaba a los niños, en qué habitación dormían y cómo se les alimentaba? Igual que los acontecimientos históricos han sido como han sido, en parte, debido a cómo nos han cuidado nuestras madres, también los futuros acontecimientos serán como serán, en parte, debido a cómo cuiden las madres actuales. En Maternalias, Cira Crespo realiza un análisis humanístico en torno a la historia de la maternidad desde los inicios de la cultura hasta la actualidad contando historias aún no contadas, observando por debajo de lo evidente y mostrando lo ignorado. Historias basadas en evidencias de vocabulario y evidencias de arte: El término 'maternidad' ha pasado de significar en el siglo IX «tierra nativa» al «estado o cualidad de madre» actual (la ya madre, que no la mujer embarazada). En cuanto a las representaciones artísticas, hemos pasado de las Venus Paleolíticas (primeras imágenes simbólicas representadas por humanos en una época en la que las imágenes masculinas eran prácticamente inexistentes) a la actual imagen de mujer embarazada y madre «todoterreno»: trabajadora, en forma, guapa, atractiva sexualmente… que pasa de contener a su hijo/a en el vientre a recuperar lo antes posible «su vida». Y aquellas épocas de dominio religioso de negación y hasta prohibición de imágenes consideradas impúdicas o de «hermosura escandalosa». En el ejercicio de maternar, a lo largo de la historia se han construido preciosos espacios a base de colaboración, amor, apego, solidaridad y aprendizaje. ¿No te parece todo ello imprescindible para un futuro mejor?

ISBN: 978-84-941016-3-2 Páginas: 130 PVP 15€



La mente del bebé recién nacido

Una nueva dimensión de la conciencia humana a través de la experiencia del nacimiento

David Chamberlain

2.ª edición

Esto es una descripción. ¿Qué es lo que ves al observar los brillantes ojos de un recién nacido mirándote fijamente? ¿Son realmente los de una persona? ¿Este bebé que frunce el ceño en silencio o se pone rojo de rabia puede pensar y sentir? A pesar de su pequeño tamaño produce un convincente ruido, pero ¿está diciendo algo en realidad? Hasta hace poco existían muchas teorías sobre los recién nacidos pero eran pocos los hechos conocidos. Durante innumerables siglos han estado separados del resto de nosotros por un velo de ignorancia. Aunque hayamos permanecido tan cerca de ellos, hemos ignorado lo sorprendentes que son. La sabiduría popular acerca de los recién nacidos se basaba en las patentes limitaciones de su tamaño, peso y fuerza muscular. Por consiguiente, aunque se describieran a veces como unos seres adorables, se les consideraba incapaces, infrahumanos, prehumanos, torpes e insensibles y, como tales, eran tratados. La ciencia del siglo xx sostenía que los llantos de los recién nacidos eran meros sonidos «casuales»; sus sonrisas sólo «gases», y sus expresiones de dolor, simples «reflejos». La falsa información que ha existido sobre ellos ha hecho que la tarea de la crianza de los hijos fuera más difícil, y la primera infancia, más desdichada. Ahora está surgiendo un futuro más brillante para los bebés, ya que en los últimos veinticinco años se ha estado investigando sobre ellos.

ISBN: 978-84-941016-1-8 Páginas: 272 PVP 14€

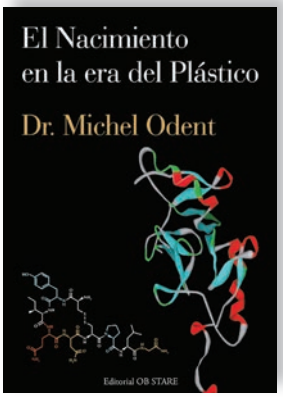
Mi hijo no quiere ir a la escuela. ¡Y tiene razón!

Laura Gutman y Cristina Romero

Este libro no aporta soluciones ni recetas ni respuestas; tampoco tiene la verdad. Más bien compartimos una profunda reflexión sobre lo desfasada y arcaica que ha quedado la escuela tal como la conocemos hoy. Es urgente que modifiquemos estructuras obsoletas e inventemos sistemas en consonancia con las vidas que queremos para nuestros hijos. Deseamos que la escuela se pueda enfocar al fin en contribuir al desarrollo de un individuo sano y no solamente de un individuo productivo o «exitoso».

Los niños son quienes sufren cada día, y los padres sabemos cómo acallarlos. La violencia y la falta de respeto hacia nuestra realidad infantil se han convertido en algo banal. Gracias a que los niños patalean cada vez más, ya no podemos hacernos los distraídos, y es que la no adaptación a un sistema enfermo es una muestra de lucidez y salud de la infancia. Queremos brindar una bocanada de aire puro, ideas y conceptos innovadores, además de la autonomía suficiente para no quedar atrapados en nuestros propios juicios. Esperamos abrir las puertas de unos cuantos corazones para que cada adulto decida acompañar la fuerza intrínseca y la belleza de cada niño, conectado con su propia naturaleza. No te aseguramos que tras la lectura de este libro tu vida familiar o profesional tenga más claridad. Es muy posible que este libro te acompañe al mismísimo vacío. Pero el incómodo vacío es uno de los mejores estados previos al nacimiento de algo nuevo. Si andamos por la vida tan llenos, no dejamos espacio para eso que nos está esperando en algún lugar, especialmente en nuestro corazón.

ISBN: 978-84-948458-9-5 Páginas: 244 PVP 14€



El Nacimiento en la era del Plástico

Michel Odent

La revolución del plástico ha comportado efectos espectaculares en las unidades de maternidad. Hoy, al imaginar a una mujer de parto, es normal visualizarla con el brazo conectado a una bolsa de plástico a través de un tubo y con un catéter introducido en el espacio epidural. La perfusión de oxitocina sintética es la intervención obstétrica más frecuente en los cinco continentes. Planteémonos las preguntas apropiadas: • ¿Por qué las mujeres modernas necesitan sustitutivos de esta hormona natural liberada por la hipófisis posterior? • ¿Puede deberse esta necesidad a que su sistema oxitócico se encuentra alterado? • ¿Por qué sigue siendo un tema inexplorado los problemas que surgen de la posible transferencia de la oxitocina a través de la placenta? • ¿Cuáles son los efectos a largo plazo de la oxitocina sintética en los niños? • ¿Por qué las disfunciones genitales son cada vez más comunes, y por qué las estadísticas de lactancia no mejoran a pesar de las intensas campañas de salud pública? • ¿Deberíamos proclamar el fin del parto inducido? • ¿Cuáles serán los efectos de un sistema oxitócico progresivamente debilitado? • ¿Nos encontramos en los albores de un nuevo paradigma?

ISBN: 978-84-938408-5-3 Páginas: 204 PVP 19€

Una civilización niñocéntrica

Cómo una crianza amorosa puede salvar a la humanidad

Laura Gutman

Hace mucho tiempo que nuestra civilización perdió el eje respecto a la naturaleza de los seres humanos. Hemos sido creados para vincularnos espontáneamente con nuestro entorno, con el respeto y el equilibrio suficientes para vivir en armonía. Sin embargo, hoy estamos perdidos. Generamos violencia, maltrato, guerras, enfermedades y malestar. La buena noticia es que los cambios para crear un contexto amoroso y solidario dependen de cada uno de nosotros: mujeres y hombres adultos. En concreto, ¿qué podemos hacer? Los niños siempre hemos sido la guía más confiable. Se trata de reanudar el camino original, precisamos volver a la fuente. A la raíz. Y las raíces de los seres humanos somos los niños. Los niños reales que hacen parte de nuestro entorno, tanto como los niños que nosotros hemos sido o los niños que nacerán en cualquier momento. Antes, ahora o más tarde, es igual. Los niños nacemos en eje con nosotros mismos. Llegamos a la vida terrestre sin lenguaje sin cultura sin mandatos sin juicios de valor sin moral sin miedo. Solo pretendemos desarrollar nuestro sí mismo en armonía. Una civilización respetuosa, amorosa, solidaria y beneficiosa para todos debería ser niñocéntrica. Es decir, organizada según las necesidades de los más pequeños. Adaptada a los más pequeños. Fácil y dichosa para los más pequeños. Por eso, en el presente libro ofrezco propuestas concretas centradas en el bienestar original del ser humano, destacando los vínculos primarios, es decir, la relación cariñosa entre adultos y niños.

ISBN: 978-84-948458-8-8 Páginas: 192 PVP 16€

Las cinco heridas que impiden ser uno mismo

Lise Bourbeau

3.ª edición

Al nacer nos concentramos principalmente en las necesidades de nuestra alma, la cual desea que nos aceptemos junto con nuestras experiencias, defectos, potenciales, debilidades, deseos, personalidad… Todos tenemos esas necesidades. Sin embargo, poco después de nacer, nos damos cuenta de que cuando nos atrevemos a ser nosotros mismos, alteramos el mundo de los adultos o el de los que están cerca de nosotros. Y de ello deducimos que no es bueno ni correcto ser naturales. Este doloroso descubrimiento provoca, sobre todo en el niño, crisis de ira, las cuales llegan a ser tan frecuentes que nos vemos obligados a creer que son normales. El niño que actúa naturalmente, que es equilibrado y que tiene el derecho a ser él mismo no pasa por este tipo de crisis. Por desgracia, este tipo de niño «natural» casi no existe. La mayoría de los niños pasan por las siguientes cuatro etapas: después de conocer la alegría de ser él mismo en la primera etapa de su existencia, conoce el dolor de no tener el derecho de ser él mismo, que es la segunda etapa. Llega enseguida el período de crisis, de rebeldía, que es la tercera etapa. Con objeto de reducir el dolor, el niño se resigna y termina por crearse una nueva personalidad para transformarse en lo que los demás quieren que sea. Algunas personas permanecen estancadas en la tercera etapa durante toda su vida, es decir, reaccionan continuamente, están enojados o en permanente situación de crisis.

ISBN: 978-84-949827-8-1 Páginas: 182 PVP 17€

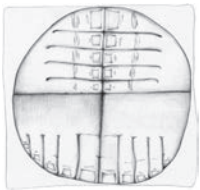
Mamá nido, mamá cuna, mamá teta, mamá luna

Gloria Lizano

2.ª edición

Un cuento sobre los sentimientos de las madres los bebés: el vínculo, el olor, el apego, el desarrollo y la transformación del bebé hasta su nacimiento.

Un homenaje a todas las madres, por curvar sus cuerpos para acunar a sus bebés.



Encuadernación en tapa dura

ISBN: 978-84-938408-2-2 Páginas: 28 PVP 12€

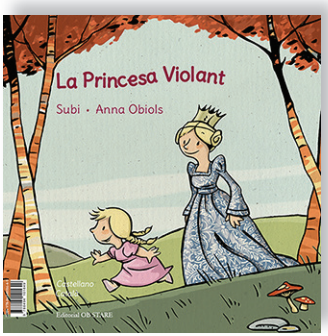
Un Curso de *Milagros* para Niños

Bette Jean Cundiff y Marilena Oprean

La versión infantil de Un Curso de Milagros

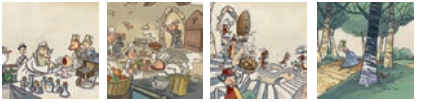
El mundo de Dios estaba en todas partes y lo era todo. El mundo de Dios estaba lleno de Amor y belleza. Pequeño Cordero estaba en paz en el mundo de su Padre. Un día, Dios llamó a Pequeño Cordero: «Pequeño Cordero, necesito tu ayuda. Sueña, Pequeño Cordero, pero en tus sueños recuérdame y ayuda a tus hermanos para que ellos también me recuerden. Enséñales que el mundo que creen ver es simplemente un sueño. Ayúdalos a despertar y a abrir sus ojos a Mi mundo Real, donde están el Amor y la felicidad».

ISBN: 978-84-945423-3-6 Páginas: 226 PVP 17€



La Princesa Violant

Subi y Anna Obiols

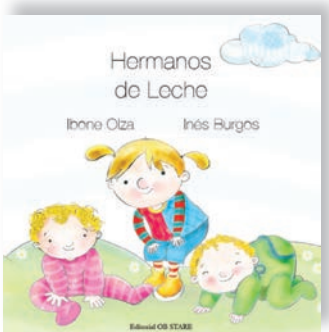


Edición bilingüe catalán - castellano

Primer Premio del IV Concurso de Cuentos Infantiles Ilustrados organizado por la Federación Catalana de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (FEDECATA).

Encuadernación en tapa dura

ISBN: 978-84-941016-4-9 Páginas: 52 PVP 16€



Hermanos de Leche

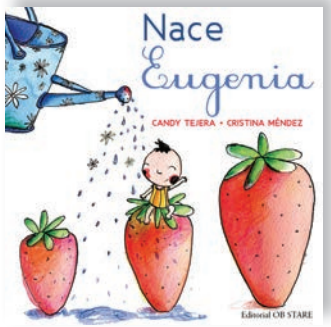
Ibone Olza e Inés Burgos

Mención de Honor del III Concurso de Cuentos Infantiles Ilustrados organizado por la Federación Catalana de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (FEDECATA).

2.ª edición

Los grupos de apoyo a la lactancia son espacios de solidaridad, altruismo y generosidad donde acontecen infinidad de historias entrañables. Escribí «Hermanos de Leche» conmovida por la fuerza de estas madres, siempre dispuestas a acompañar y ayudar a otras mujeres. Ahora que los hospitales punteros están creando bancos de leche materna para ofrecer la mejor leche del mundo a bebés prematuros o enfermos, he querido contar esta historia que recrea una realidad afortunadamente cotidiana: lactancias prolongadas, compartidas, divertidas y celebradas.

ISBN: 978-84-942606-5-0 Páginas: 56 PVP 14€



Nace Eugenia

Candy Tejera y Cristina Méndez

3.ª edición

Idea original de la Asociación El Parto Es Nuestro. Mención de Honor por la calidad del texto del IV Concurso de Cuentos Infantiles Ilustrados organizado por la Federación Catalana de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (FEDECATA).

Encuadernación rústica con solapas

ISBN: 978-84-942606-7-4 Páginas: 52 PVP 12€

Litros y litros de amor

Cristina Romero y Francis Marín

Con la llegada de un hermanito, a veces necesitamos recordar o que nos recuerden lo amados que somos y todo el afecto que hemos recibido. Y que, aunque las cosas nos parezcan ser ahora tan diferentes, papá y mamá nos siguen guardando –por siempre– un GRAN lugar en su corazón.

ISBN: 978-84-946907-5-4 Páginas: 54 PVP 12€

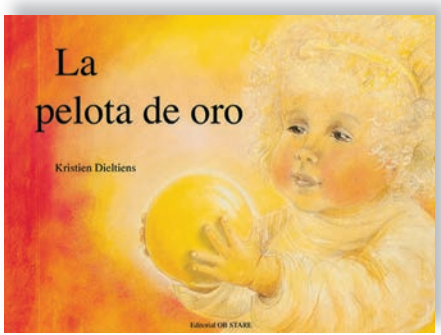
El mejor regalo

Marta Biel Tres

Un cuento muy divertido y vivo sobre el valor de la lactancia materna y la vinculación familiar. Con la llegada de un nuevo miembro a la familia, todos se apresuran a hacerle regalos bonitos: grandes regalos, regalitos, útiles y valiosos… Pero, adivina: ¿Cuál será el mejor regalo?

Encuadernación en tapa dura

ISBN: 978-84-942606-7-4 Páginas: 52 PVP 12€



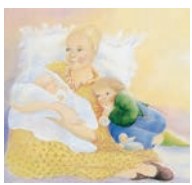
La pelota de oro

Kristien Dieltiens

El niño del cielo era muy feliz allí, hasta que perdió su pelota de oro. Entonces, se encaminó hacia la tierra para vivir como un ser humano. Durante dos años, el niño creció junto a sus padres. Pero un día, encontró su pelota de oro y regresó al cielo.

Este cuento trata del proceso de nacer, de poder vivir la propia infancia en su momento y de la muerte como parte de la vida.

Se puede contar en cada cumpleaños, sin el capítulo de la muerte. Cuando muere alguien cercano al niño, la vida de esa persona puede tener lugar en este cuento.



ISBN: 978-84-942606-7-4 Páginas: 52 PVP 12€

Facebook.com/OBSTARE

Más de 15.000 ejemplares vendidos

Cristina Romero y Francis Marín

Encuadernación en tapa dura - Interior a todo color

El Libro Rojo de las Niñas nació para acompañar y empoderar a las niñas en su camino hacia la madurez, pero también es un libro para las madres, y para todas las mujeres, porque nos ayuda a sanar heridas de nuestra propia niñez. Aunque no es un libro sobre la menstruación, sí está muy presente desde una visión reconciliadora. Un libro ilustrado cuyas palabras e imágenes parecen susurrarle a nuestra psique (emociones-mente-espíritu) que es bueno obedecernos, escucharnos y amarnos. *El Libro Rojo de las Niñas* se dirige directamente a la niña que lo lee y le muestra a diversas niñas de una Tribu imaginaria. Una Tribu del futuro.

ISBN: 978-84-9333-14-6-7 Páginas: 50 PVP 12€

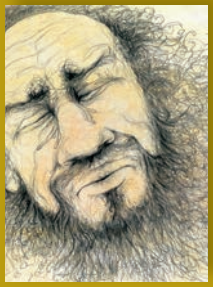
Las niñas somos poderosas.
Tú misma eres una niña poderosa…
Tú eres valiosa y eres única.
Nadie más es ni será nunca como tú…
Tu cuerpo es y será siempre sabio…
Y el poder que habita en ti, crecerá contigo.
EL PODER DE OBEDECERTE E IR SIEMPRE
A FAVOR DE TI MISMA.
El poder que te lleva a escuchar y respetar la Vida,
con sus ciclos y sus ritmos, allá donde tú estás.

Cristina Romero y Francis Marín

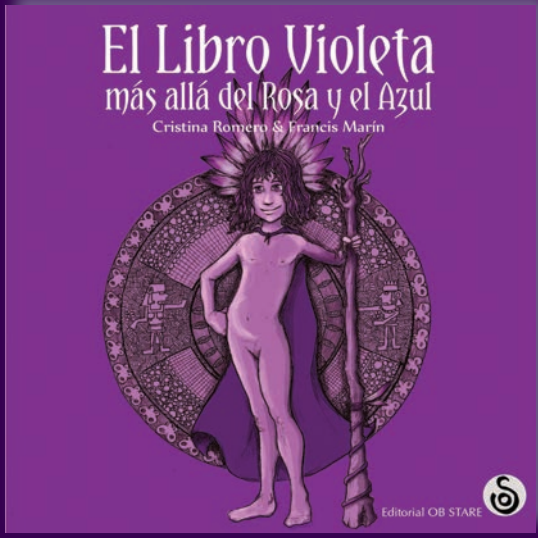
Encuadernación en tapa dura - Interior a todo color

¿Qué significa en esta sociedad la masculinidad o ser niño? Si eres un niño, o alguna vez lo fuiste, *El Libro Dorado de los Niños* contiene palabras e imágenes que te ayudarán a recordar lo poderoso que eres, pero poderoso de una forma diferente a la que quizás te hayan contado hasta ahora… Es un libro contracorriente. Un libro extraño. Un viaje de regreso a lo maravilloso que eres. Un libro que te invita a respetarte, a obedecerte y a ser tú mismo (algo que nadie suele decirnos nunca). Quizás te ayude a recordar lo maravillosamente vulnerable que eres y a sanar viejas heridas.

ISBN: 978-84-945423-5-0 Páginas: 56 PVP 12€



Los niños somos poderosos.
Tú mismo eres un niño poderoso…
Eres valioso y eres único.
Tal y como YA eres…
Ese poder que despierta
al OBEDECERTE a ti mismo
es el que te lleva a proteger la Vida,
con sus ciclos y sus ritmos,
allá donde tú estás…
Eres vulnerable, y eso te hace valioso…
Ámate sin censura…

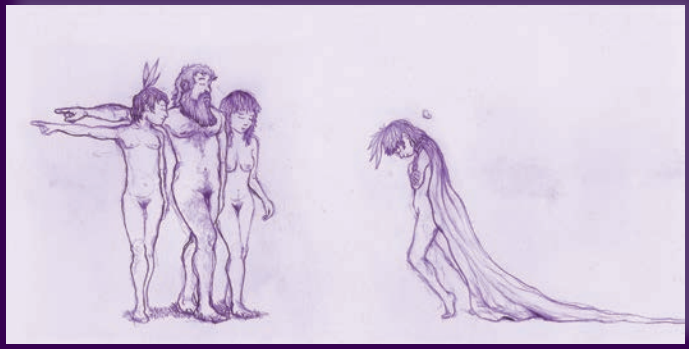


Cristina Romero y Francis Marín

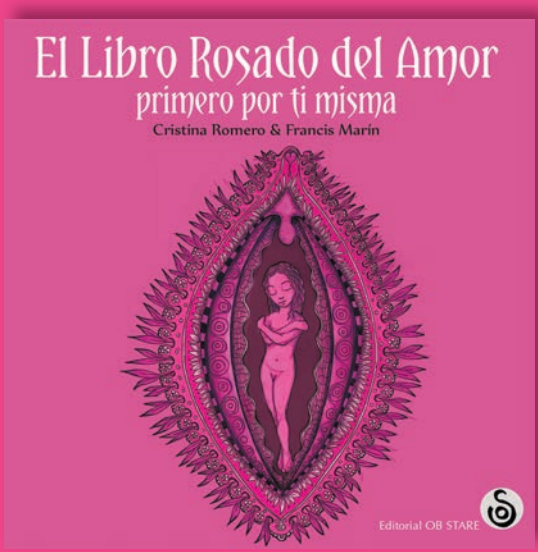
Encuadernación en tapa dura - Interior a todo color

Cuentan que los indios ya reconocían hasta cinco géneros entre los miembros de su tribu. No imponían roles de género a sus bebés, cuyas ropas eran cuidadosamente neutrales. Y cada persona tenía la libertad para crecer y amar a su manera, sin juicios a su alrededor. Este libro representa una sencilla invitación a favor de la diversidad. Una luz violeta en el camino de todas aquellas pequeñas y grandes personas que desean ser felices a su manera, sin esconderse por los rígidos y dolorosos moldes culturales y sociales en los que en muchas ocasiones nos sentimos envueltos.

ISBN: 978-84-946907-6-1 Páginas: 56 PVP 12€



Así que no te quedes donde no puedan
(o no sepan) amarte sin condiciones.
No te quedes donde te duela.
Mereces ser
auténticamente tú, allí donde estés.



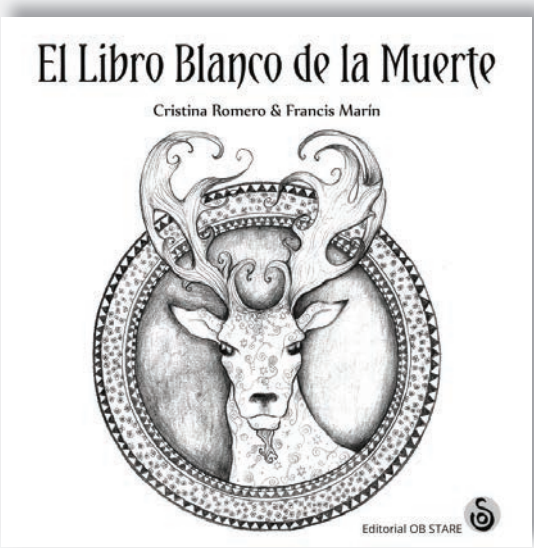
Cristina Romero y Francis Marín

Encuadernación en tapa dura - Interior a todo color

Este libro nació para gritar lo importante que es el respeto por el cuerpo
de las niñas, de las jóvenes y de las mujeres de nuestro planeta.
Es un libro que quiere servir de apoyo en la prevención de abusos sexuales.
Y si ya se han producido, nos acompaña con fuerza para conducirnos
suave y salvajemente más allá de la herida.
Un libro que nos alienta a no movernos del camino
del Amor por nosotras mismas.

ISBN: 978-84-946907-8-5 Páginas: 68 PVP 12€

Tu cuerpo es solo tuyo.
Es cuando te amas y te cuidas que a tu alrededor
ocurren las cosas más hermosas
de estar viva.

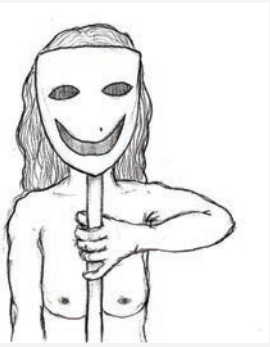


Cristina Romero y Francis Marín

Encuadernación en tapa dura - Interior en blanco y negro

Nadie nos habla lo suficiente de la Muerte mientras aún estamos vivos. Y este libro viene a mostrárnosla de una forma distinta a la ya conocida, para que podamos al fin mirarla a los ojos sin miedo. Ojalá este libro ilustrado se cruce en tu camino en algún momento durante tu infancia, aunque es un libro para todas las edades, como toda la Colección Cuentos en Tribu. El Libro Blanco de la Muerte ha sido creado para acompañarnos en los hospitales, en los tanatorios, en las bibliotecas y en las escuelas. Y también en todas las casas y lugares donde queramos recordarnos que vivir es un gran regalo, prestado, fugaz, valioso…

ISBN: 978-84-948458-6-4 Páginas: 72 PVP 12€



Como una vieja amiga,
la muerte siempre ha estado ahí,
recordándonos amorosamente
que estamos vivos.

Libros en preparación

Manos que cuentan
Ruth Cañadas

Empezar a comer sano
Natalia Moragues

Lactancia materna, casos reales de superación
Carmen Vega

Mucho más que parir en casa
Juan Ignacio Rico y M.ª del Carmen Sánzchez

Índice de títulos

Bebé es un Mamífero, El 10
Cinco heridas que impiden ser uno mismo, Las . . 31
Civilización niñocéntrica, Una 30
Concepto del Continuum, El 4
Crisis del Parto, La 20
Curso de *Milagros* para Niños, Un 33
Dando teta, de la A a la Z. 25
Dolor del Parto, El 7
Dormir Sin Llorar 17
Educar en casa día a día 24
Etnopediatría 2
Funciones de los Orgasmos, Las 12
Guía de la Mujer Consciente
para un Parto Mejor 5
Hermanos de Leche 35
Lactivista 15
Libro Blanco de la Muerte, El 48
Libro Dorado de los Niños, El. 42
Libro Rojo de las Niñas, El 40
Libro Rosado del Amor primero por ti misma, El . . 46
Libro Violeta más allá del Rosa y el Azul, El. 44
Litros y litros de amor. 37
Mamá nido, mamá cuna, mamá teta, mamá luna . 32
Maternalias 26
Mejor regalo, El. 38
Mente del bebé recién nacido, La 27
Mi Hijo no quiere ir a la escuela. ¡Y tiene razón! . . 28
Nace Eugenia 36
¿Nacer por cesárea? 8
Nacimiento en la era del Plástico, El 29
Nueva Maternidad, Una 9
Nueva revolución del nacimiento, La 16
Pareja a Trío, De 19
Parir sin Miedo 6
Parto Emocional 14
Pelota de oro, La 39
Placenta, La. 21
Princesa Violant, La 34
Respira 22
REVOLución en la Escuela, Una 23
Saltando las Olas 18
Soy papá 1
Sobrevivir a la Medicina 3
Vida Fetal, el Nacimiento y el Futuro
de la Humanidad, La 11
Voces Olvidadas, Las 13

Libros con valor

Editorial OB STARE
Calle Emilio Calzadilla 5, oficina 4-B
38002 S/C Tenerife. España
www.obstare.com
obstare@obstare.com

Distribución

ARGENTINA y PARAGUAY: GRUPAL DISTRIBUIDORA
e-mail: ventas @grupaldistribuidora.com.ar
www.grupaldistribuidora.com.ar

ESPAÑA: DISBOOK
e-mail: disbookbcn@disbook.com (información y pedidos)

MÉXICO: NIRVANA LIBROS S. A. DE C.V.
e-mail: nirvana@nirvanalibros.com.mx
www.nirvanalibros.mx

OTROS TERRITORIOS; PUJOL & AMADÓ
e-mail: bernat@pujolamado.com
www.pujolamado.com

Editorial OB STARE
PROEXCA para Canarias
Canarias avanza con Europa
Gobierno de Canarias
Unión Europea
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Editorial OB STARE

PROEXCA para Canarias

Canarias avanza con Europa

Gobierno de Canarias

Unión Europea

Fondo Europeo de Desarrollo Regional